

# 探寻生命之源 学会节约用水

## 襄城县东城区中学小记者走进河南水投锦襄水务有限公司参观学习

本报讯 (记者 任佳琼 文/图) 饮水思源,我们日常用的自来水是从何而来,又是经过了怎样的程序才流进千家万户?近日,襄城县东城区中学的小记者走进河南水投锦襄水务有限公司参观学习,了解自来水的净化流程,解开了自来水从何而来的谜团,增强节约用水、珍惜资源的观念。

当日上午,一群佩戴小记者证、手拿笔记本的小记者雀跃不已地走进河南水投锦襄水务有限公司。该公司工作人员热情接待了小记者,并为小记者们耐心讲解,带领小记者进行参观学习。带着自己的疑问,小记者们井然有序地随着工作人员一起探秘自来水走进千家万户的全过程。

“自来水的水源从何而来?”“这么大的滤池怎么清洗?”初次来到这里,小记者们兴奋不已,边听边记,提出一个又一个的问题。目睹生产自来水的多道工序,小记者们对每一道工序、每一处管道、每一种设备都充满了好奇。

“自来水并非自动而来。”该公司工作人员耐心、细致地为小记者们讲解。参观过程中,小记者们踊跃发言、积极提问、认真记录。该公司工作人员还告诉小记者们,地球上的淡水资源并不是用之不尽,取之不竭的,希望大家能从身边的小事做起,养成节约用水、保护水资源的好习惯。



先进的设备让小记者们大开眼界。

护水资源的好习惯。

听了工作人员的讲解,亲眼见证了水经历多道工序后变成清澈见底的自来水的整个过程,小记者们纷纷表示看

普通的自来水,却要经过这么复杂的程序才能饮用,他们以后一定要养成节约用水的好习惯,同时还会向家人、同学宣传,大家共同节约水资源。



参观精密仪器。



工作人员细心讲解。

该校相关负责人表示,这次活动解开了小记者们心中的疑问,还让他们开阔了眼界,认识到了爱水、护水的重要性。

## 学习新闻写作 做合格小记者

本报讯 (记者 任佳琼) 为进一步培养小记者的写作与语言表达能力,近日,“许昌晨报小记者新闻写作培训”活动走进襄城县城关镇南大街回民小学、襄城县文昌小学,报社记者为两校小记者带来了别开生面的新闻写作讲座。

讲座中,报社记者为小记者们讲解了什么是报纸,报纸的版面的基本结构……记者的讲解生动有趣,小记者们听得津津有味。在互动环节,小记者们踊跃参与,积极发言。

通过一个有趣的“找朋友”小游戏,小记者们了解到新闻写作的要素——时间、地点、人物、事件等,学会了作为记者如何写出新闻。

“原来新闻写作这么简单啊,比写作文还容易呢!”在报社记者的细细讲解下,原本以为新闻很难写的小记者们很快掌握了新闻写作的方法。

## 实验进校园 科学伴成长

### 小记者科普教育公益行走进长葛市实验小学



小记者成功完成实验!

本报讯 (记者 刘捷 文/图) 为培养小记者的探索精神和对科学的热爱,5月14日,“许昌晨报小记者科普教育

公益行”活动走进长葛市实验小学,为300多名小记者带来了一堂别开生面的科学实验课。

活动前,科普老师用幽默风趣的语言和极具感染力的表达方式打消了小记者们的紧张和胆怯。在科普老师的带领下,小记者们认识了一个新朋友——火碱。这种无色透明的晶体大有用途,不仅能用来生产各种洗涤剂,还可以用来造纸、消毒和杀菌。随后,小记者们还了解了亚甲基蓝、双氧水、酚酞等本领很大的“科学朋友”。活动中,台上台下积极互动,气氛十分活跃。

在科普老师的指导下,小记者们分别体验了“隔空变色”“摇晃变色”“变色密信”“检测辣条”四个神奇的小实验。“哇!变了,变了!”“太牛了,真厉害!”台下的小记者们不时发出惊叫声和欢呼声。

短短的40分钟里,有趣的小实验紧紧地“锁”住了小记者们的目光。“这简直太不可思议了!”“真的好神奇,想不到我们身边藏着这么多科学奥秘!”活动结束后,小记者们激动地说道。



### 学生奶

国内新型冠状病毒疫情出现以后,钟南山院士和张文宏教授就多次建议大家疫情期间多喝牛奶,增强抵抗力。经过这一场疫情的袭击,很多家长也更重视孩子自身免疫力的提升。

牛奶中的矿物质种类非常多,以所含钙、维生素为例,不仅数量

## 为什么要提倡学生每天喝牛奶?

多,而且比例也适当。我国少年儿童乃至成年人、老人缺钙现象非常普遍,由于一般食品中含钙量极低,牛奶是钙的最好来源。因此,学生每天需饮用牛奶。

牛奶中还含有维持生命和健康所必需的各种维生素,少年儿童在缺乏维生素时,不仅不能正常生长发育,还会发生很多特异性病变,称

之为维生素缺乏症,例如缺维生素A会引起儿童发育不良、夜盲症等疾病,缺维生素B2会引起口角炎,缺维生素D会引起儿童佝偻病、成人骨软化病等。

除了营养成分外,牛奶还含有多种生物活性物,如免疫球蛋白、各种酶等,这些物质能调节人体的生理功能,我们可以毫不有张地把牛

奶称为“养分仓库”。

蒙牛学生奶许昌推广服务中心

地址:许昌市魏都区延安路北段与北环路交叉口向南400米路东。



健康微课堂  
蒙牛