



鄢陵专版

许昌报业传媒集团 联合
鄢陵县教体局 主办

许昌产业

健康养生养老产业



鄢陵县着力建设健康养生养老高地。图为该县怡康养老院开展文体活动。

孔纲领 摄

近年来，我市大力推动健康养生养老产业发展，利用我市获批中医药综合改革试验区的契机，谋划了以鄢陵县为主的健康养生养老园区、以城乡一体化示范区为主的产学研园区以及以禹州市为主的产业发展园区。

目前，鄢陵县创建国家级健康养老示范区的申请已经获省政府同意，向国家进行申报，示范区的中医药产业园产学研基地已完成规划，禹州市华夏药都健康小镇已经开始规划，并成立了中医药发展基金，为项目开展提供资金保障。

鄢陵县怡康养老公寓是一家将“医疗+康复+养老”等融为一体的专业化养老机构，是鄢陵县医养结合型养老服务模式的一个缩影。走进鄢陵县怡康苑养老公寓，老人们在这里享受着集“医、养、康、护、孝”为一体的全方位服务，安逸的晚年生活让他们脸上总是挂着喜悦的笑容。近些年，鄢陵县在康养产业方面全面推进，正在建设的健康养老示范区规划总面积约66平方公里，未来将成为一个庞大的“养老乐园”，惠及周边更多老人。

目前，我市已初步形成各方积极参与，公办民办并存，机构养老、社区养老、居家养老为一体的格局。

(晨小)

好家风 代代传

鄢陵县实验小学翠柳路校区 五(2)班 毕千诺

家庭是社会的基本细胞，家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连。今天我想跟大家说说我的家风故事。

刚进入小学，爸爸妈妈教我一首于谦的《石灰吟》：千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。爸爸妈妈告诉我，要像石灰石一样，做一个纯洁、清白的人。

生活中，父母也言传身教，用实际行动教育我堂堂正正做人。爸爸是医生，妈妈是老师。他们婉拒患者的送礼和家长的请客，这些事情都给我留下了很深刻的印象。这是我们的家风——廉洁为人。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。爸爸妈妈也经常教导我浪费可耻，常给我讲他们小时候的经历，讲那时的物质匮乏、生活不易，讲我们的国家是如何一点点富裕

和强大起来的。他们告诉我，坚强伟大的中国共产党像一颗火红的太阳，引领中国一步步走向繁荣富强。

作为一名小学生，我努力成为一个勤劳节俭的人，认真完成学习任务。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，《悯农》是妈妈从小教我的第一首古诗。我家从不浪费饭菜，在外就餐也从不多点，若有多余都打包带回，厉行“光盘”行动。这是我们的家风——勤俭节约。

爸爸妈妈无形中教会了我很多。“与人为善，与邻为友”“严于律己，宽以待人”“做事以谦让为贵，做人以诚信为本”，这些教诲在潜移默化中影响着我，已成为我为人做事的标准。

好家风，代代传，希望我们的小家能在好家风的涵养下永远幸福安康，也祝愿我们的国家在党的正确引导下更加繁荣昌盛！

(辅导老师 徐宁)

六月的童年

鄢陵县南坞镇第三中心小学 四年级 蔡佳颖

我曾经问聪明的星星，问慈祥的月亮，梦的路到底有多漫长？我曾经问温暖的太阳，问深情的大地，梦的路到底有多宽广？

童年是初生的绿叶、含苞的花蕾，是蓝蓝的天空，充满着美丽的幻想。

童年像个挎包，装载着所有幸福；童年就像一场梦，五彩斑斓；童年，就像一颗流星，光芒四射却时间短暂；童年，就像是一本书，有趣而深奥；童年，就像一句儿时的话语，天真可爱……

弹去五月的风尘，迎接六月的阳光，伴着花的芬芳，披着节日的盛装，我们的心像怒放的花朵，在喜悦的歌声里，荡起一片欢声笑语。校园张开了

热情的双臂迎接我们，和蔼可亲的老师们露出灿烂的笑容，在这个鸟语花香的六月，在艳阳高照的六月，我们手拉手一起欢度属于我们的节日。

是谁轻轻推开六月的门，是谁转动六月的金钥匙？一首飞扬的歌扑面而来。孩子们像是一群扑向蓝天的小鸟，点缀着六月的天空。太阳梳理七彩的光线，照耀在厚重的大地上。

孩子们仿佛从花中走来，带着香甜的花粉，在六月的天空中无拘无束地欢欣雀跃着。孩子们更是骄傲的雄鹰，在六月的天空展翅翱翔！

(辅导老师 马清雅)

捉蜘蛛

鄢陵县马坊镇第一小学
二年级 王鑫轩

语文课上，老师让我们完成练习题，其中有一道题是：雷雨过后，什么动物在鸣叫？

我的答案是蜘蛛。老师说：“你见过会叫的蜘蛛吗？今天放学后，你去捉一只蜘蛛来，好好观察一下它会不会叫吧。”

下课了，我和李晨阳就一起去抓蜘蛛。我们认真真地看，仔仔细细地找，不一会儿我看见了一只蜘蛛，连忙说：“晨阳，这儿有一只蜘蛛。”李晨阳听到了赶紧跑过来，我们小心翼翼地靠近，不让蜘蛛发现我们。

那只蜘蛛在结网，如何把蜘蛛放在盒子里呢？我们可不敢用手碰它，我灵机一动想出了一个办法，去拿了一根棍子，让李晨阳拿着盒子放在蜘蛛的下面准备接住它，我用棍子轻轻碰了碰蜘蛛，它便顺着棍子爬，慢慢爬到了盒子里，我们高兴得心里乐开了花。

我凑近盒子听了好久，也没听到它的叫声，原来蜘蛛不会叫。我跑去告诉老师，老师笑着说：“现在你明白了吧，我们在回答问题时，一定要联系实际来解答。”我不好意思地笑了。

(辅导老师 李伟霞)

左手罢工

鄢陵县安陵镇中心小学
三(2)班 高畅

一天，左手和右手在比谁的功劳大。左手说：“我的功劳最大，你看主人练琴、玩耍都离不开我，我灵活有力不怕累，每次都一马当先。”右手说：“你能做的我都能做，而且主人吃饭、写作业都离不开我，我的功劳才是最大的。”左手很不服气，说：“今天起，我啥也不做，没了我的帮助，看你怎么做事。”于是，左手罢工了。

主人在写作业的时候，没有左手扶着作业本，字写得歪歪扭扭。由于字写得不好，第二天主人被老师狠狠地批评了一顿。

主人练琴时，没有左手配合，右手弹得再快也不行。不止这些，主人骑自行车时，没有左手帮助，差点儿摔倒。

于是，右手去找左手和好。右手说：“对不起！没有你的帮助，我一件事也做不好，我们和好吧！”左手说：“其实我们不应该争论谁的功劳大。只有我们俩和谐搭配，才能使小主人做好所有事情。我也有不对，我们和好吧！”

之后左右手配合得十分默契，主人在弹琴比赛中数次获得冠军。左手和右手再也没有闹过矛盾。

(辅导老师 李琳)

猴子与小鸡

鄢陵县陶城镇春蕾实验小学
二(2)班 侯嘉浩

一只小猴子蹦蹦跳跳地到树林里采蘑菇。忽然，它发现大树下面有一枚圆溜溜的鸡蛋。小猴子把鸡蛋捡起来带回自己家，放进暖和的被窝里，小心翼翼地孵起蛋来。

过了不久，鸡蛋裂开了，从蛋壳里钻出一只毛茸茸的小鸡。从此，它和小猴子成了一对好朋友，它们一起快乐地生活，一起高兴地跳舞……

(辅导老师 谷俊丽)

美丽的荷花

鄢陵县外国语小学 二(7)班 宋星言

周日，我和家人一起去花博园玩。

池塘里的荷花开了，有粉的，有红的，真是美丽极了！小蝌蚪在荷叶下玩耍，一会儿游到东，一会儿游到西。

这时，一只蜻蜓立在了荷叶上，好像是在和小蝌蚪说话，又好像是在和小蝌蚪玩捉迷藏，真是有趣极了！

(辅导老师 朱双迪)

仙人掌



鄢陵县外国语小学 五(12)班 寇航帆
(辅导老师 刘慧艳)

瞌睡虫找朋友

鄢陵县马坊镇第一小学
三年级 王俊儒

夏天，瞌睡虫王国一片沸腾。它们纷纷飞出洞口，其中有一只瞌睡虫叫小配。小配与众不同，它可以一天不睡觉，还坚持锻炼。小配出门后，在心里暗暗发誓：不找到朋友，绝不回来。

在路上，小配碰到了蜜蜂。它热情地打招呼：“你好！我是瞌睡虫‘小配’，想和你做朋友！”蜜蜂听到后立马飞了，小配追上去询问原因。蜜蜂说：“你们瞌睡虫太懒了，一盏茶的时间就能睡着。”小配赶紧解释：“我和它们不一样，每天坚持锻炼，很少睡觉。”可是蜜蜂不相信，还是飞走了。

小配继续往前走，又遇见了蚂蚁。但是蚂蚁把它当成了入侵者，出动“大军”把它赶走了。

小配就在准备放弃的时候，发现了一只受伤的毛毛虫。小配救下了它，还把自己的身份告诉了毛毛虫。毛毛虫想和它做朋友。小配感到很意外：“难道你不嫌弃我吗？”毛毛虫说：“我也经常被别人排斥，一直想找个好朋友，更何况你是我的救命恩人！”

最后，小配和毛毛虫成了互帮互助的好朋友！

(辅导老师 李淑培)