

团圆中秋 流淌千年的文化音符

记者 王增阳

“露从今夜白，月是故乡明。”中秋之夜，远在他乡的游子仰望一轮明月，寄托对故乡和亲人的思念之情，而团聚在一起的家人则置办美酒佳肴，于月下闲话家常。作为最温馨的中国传统佳节之一，中秋又被称为“团圆节”。

农历纪年里，一年分四季，每季又分孟、仲、季，因而中秋也称“仲秋”。农历八月十五的满月比其他月份的满月更圆、更亮，很多与中秋有关的民间传说如嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药等，都是以月亮为故事背景，赏月、拜月、吃月饼等习俗更是与月亮直接相关。

在经过几千年的发展和沉淀之后，中秋所包含的文化意义不断丰富，最终成为了在拜月、赏月的同时，穿插祈求平安团圆、庆祝农事丰收、盼望幸福生活等表达美好愿望的节日。中秋节的文化内涵有哪些？许昌市中小学如何度过有意义的中秋节？本报记者带你共同探访。

八月十五话中秋

中秋节最早的雏形形成于周代，在《周礼》一书中，已有关于“中秋”一词的记载。古代帝王有春天祭日、秋天祭月的礼制，最初的中秋节是一种祭祀活动，天子向天地祈祷国运昌盛。此后，这种仪式由贵族和士大夫阶层逐渐向民间流传。

中秋节、元宵和端午节并称为我国三大传统佳节。中秋节之来源与“嫦娥奔月”“吴刚伐桂”“玉兔捣药”等神话传说有着密切的关系。中秋节的民间习俗多与月亮有关。赏月、拜月、吃月饼等，均源于此。

到了唐代，人民对这种祭月习俗更加重视，中秋节的日期、仪式、习俗在此时基本定型，《唐书·太宗记》记载：“八月十五中秋节”。到了宋代，“月饼”的名称作为中秋节的特定食物也确定下来。到了明清时期，仪式的繁琐、宴饮的规模、习俗的丰富程度都达到巅峰。

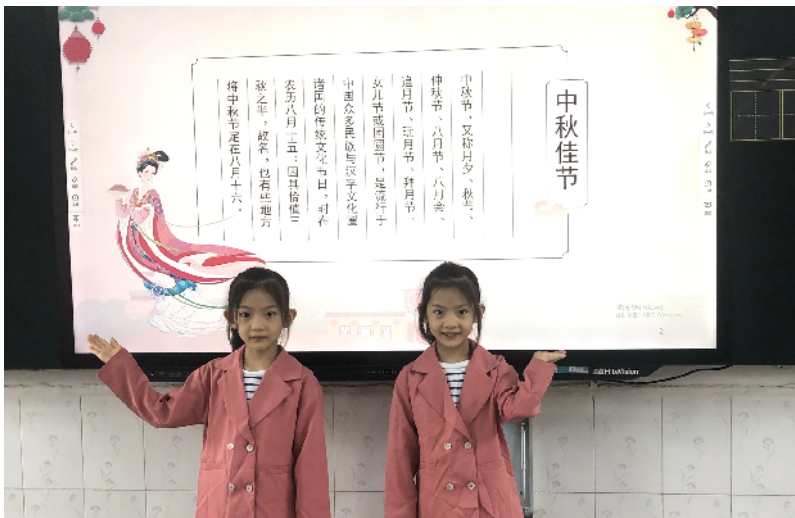
与很多传统节日类似的是，中秋节发展到现在，也在一定程度上发生了变化，但吃月饼和赏月的习俗并未改变。

中秋节时，云稀雾少，月光皎洁明亮，民间要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动。



禹州市钧台北街小学 五(3)班
席煜婕《中秋节快乐》
(辅导老师 刘晓丽)

情满校园过中秋



市古槐街小学学生讲述中秋故事。李玉萍 摄

月到中秋分外明。为深入贯彻落实弘扬中华文化，切实加强中华优秀传统文化教育，中秋节期间，我市中小学校开展丰富多样的“我们的节日——中秋节”主题活动，营造文明祥和的节日气氛。

月是思念，月是圆满。为了让学生充分了解中秋节日传统及节日中所承载的中国独有的文化内涵，市光明路小学各年级举行特色文化活动。该校六年级举行了中秋诗会活动，师生共赴了一场诗与月的对话，感受诗意中秋，感悟中国诗词之美。该校五年级的同学们都端坐一起，聆听着节日的传说。互相分享着月饼，体会月下游玩的习俗，感受人们把酒问月，庆贺美好的生活。同学们通过网络查询、图书资料收集等途径，搜集有关中秋节的资料制作手抄报。一幅幅图文并茂图画中展示着中秋节的文化底蕴，流淌着浓浓的节日情怀。

月到中秋分外圆，人到佳节盼团

圆。为欢庆中秋传统佳节，对学生进行民族传统文化及感恩教育，禹州市第五实验学校各班精心准备中秋主题班会，共同感受传统佳节的魅力。通过做家务、分享月饼，让同学们了解中秋节的由来和习俗，学会关爱、学会感恩，和家人共同体验节日带来快乐与幸福。通过书写和中秋佳节有关的诗词，体会古人“把酒问明月”的豪迈情怀，“千里寄相思”的浪漫情愫，感受中华文化的源远流长。同学们围绕中秋主题，精心地设计、绘制五彩缤纷的手抄报，培养他们的动手能力和表现能力。为了减少环境污染，善用资源，该校开展了“巧用月饼盒”活动。孩子们开动脑筋，制作出了丰富多彩的创意作品。

悠悠秋风起，又见中秋到。禹州市钧台北街小学组织各班举行“月圆国圆 传承经典”中秋节主题活动。孩子纷纷拿起笔，以图文并茂的方式呈现中秋习俗，弘扬传统节日文化。

民俗专家讲中秋

月奶奶，黄巴巴，八月十五到俺家，俺家有个大西瓜，让您吃，够您拿，您得保佑俺全家。

在民俗专家、许昌市民间文艺家协会主席韩晓民看来，古人崇拜天体，有祭日拜月之举。《礼记》载：“天子春朝日，秋夕月。朝日以朝，夕月以夕。”帝王春天祭日秋天祭月，祭日设在早晨，祭月设在晚上。中秋之夜，月至满，亮至极，正是祭拜月亮的最佳时机。帝王拜月，达官贵人跟随，文人墨客附庸，民间仿效，久而久之，便成一节日，称“中秋节”。

古人眼里，万物有灵。月亮凌空高悬，阴晴圆缺，变化有序，极富魅力，先人对月亮的揣测有很多。对事物的崇拜，往往要有具体化的崇拜依托，月亮便成了嫦娥、月老、吴刚、玉兔等神仙的化身或栖息地。

“中秋节的核心在于团圆。农历八月，秋高气爽，不冷不热，秋庄稼收割完毕，终于闲了下来，出门的闺女也该回娘家看看了。带上苹果、李子等时令水果，当然少不了月饼，孝顺的还割上几斤肉，于八月十五之前回娘家，称‘走八月节’。”韩晓民说。

中秋一过，天气渐渐转凉，在外的游子，也该回来更换冬装棉被了。中秋节给了他们回家的理由，为什么不回家呢？

中秋节前，人潮涌动，回家和亲人团聚，早已成为华夏儿女血脉里的涌动。中秋之夜，月明星稀，愿过月的祭品，最终还得落人家腹中。团圆的一家人，围张小桌儿而坐，分食月饼，品尝瓜果，举头望月，或重温嫦娥奔月神话，或遥望玉兔捣药、吴刚伐桂身影，或拉拉家常、忆忆往事，“月奶奶黄巴巴”的童谣在耳畔反复响起，真的很温馨。

探索自然奥秘，畅游知识海洋

想去许昌海洋馆？小记者收好这项福利

仅需 138 元，不限身高，全年不限次“边学边玩”

本报讯（记者 崔天祥）6月18日，许昌市域首座“真正意义上的海洋馆”——许昌海洋馆盛大开业。6月28日，许昌报业权益卡·许昌海洋馆儿童年卡正式上线。这张由许昌日报文化传媒有限公司出品的惠民卡，一经推出便受到莲城大小朋友的欢迎。当前，其普惠价为158元，许昌晨报小记者

专享特惠价138元。

建筑面积约13000平方米，海洋生物有3000多种15000余条（只），总水体约3000吨……高标准、高规格打造的许昌海洋馆位于科技广场东北侧，兼具观赏性、娱乐性、体验性、教育性、互动性，与市科技馆、市青少年活动中心有机组成市科普教育基地。

持许昌报业权益卡·许昌海洋馆儿童年卡，1至1.5米儿童可以全年不限次畅游许昌海洋馆。对于许昌晨报小记者，经过协调争取，身高限制取消，优惠再次升级。仅需138元，让你肆意成长，全年不限次“边学边玩”。知识的海洋等着你去冲浪，扫描二维码领取福利吧！



扫一扫
有惊喜