

许昌学院附属中学举办秋季田径运动会

奋勇拼搏 展示青春风采

本报讯（记者 吕正子）10 月 22 日、23 日，许昌学院附属中学举行第五届秋季田径运动会。许昌学院、东城区文体旅局、东城区教育局、东城区天宝街道办事处相关负责人，该校全体师生及家委会代表参加了开幕式。

开幕式上，许昌学院附属中学相关负责人介绍了该校“五成教育”的成果，

肯定了师生的辛勤付出。

近年来，许昌学院附属中学一直坚持素质教育，积极开展阳光体育活动，培养德智体美劳全面发展的优秀人才。

随后，许昌学院附属中学体艺社团部分师生为大家带来精彩的文体展示。花样跳绳、篮球、足球、拉丁舞、啦啦操

等节目活力四射、异彩纷呈，赢得了全校师生的阵阵掌声。

在接下来的比赛中，来自该校各个班级的运动员积极比赛，每处赛场都能看到他们拼搏的身影。最终，各项比赛在喝彩与掌声中结束，多名运动员打破了记录。

该校相关负责人表示，此次运动会

是许昌学院附属中学落实双减政策，提高学生综合素质的重要措施，是该校“五成”教育成果的展示，也是同学们锻炼自我、磨练意志的平台。在“五成教育”理念的指引下，参赛选手们都展现了积极进取、顽强拼搏、奋发向上、勇攀高峰的昂扬斗志，充分体现了师生团结、和睦、进取的精神风貌。

家校共育 助力成长

长葛市第一小学召开家长委员会工作会议

本报讯（赵晨阳 周海霞）面对“双减”政策驱动下的新一轮教育变革，长葛市第一小学积极响应、家校联动，努力构建学校、家庭、社会三位一体的育人网络。10 月 20 日，长葛市第一小学召开家长委员工作会议，共话“双减”，携手助力成长。

会上，该校校长周少英谈了学校的规划与愿景。目前，该校成立了 30 多个特色社团，1500 余名学生参与。学校提出每名学生至少具备两项体育技能，两项艺术技能。同时，该校进行一日常规周练，背诵在口头，落实在行动。

会议上，该校相关负责人围绕当前家长们热议的话题进行分享，以视频、图画等方式，生动形象地说明家校共育的重要性，并鼓励家长放手让孩子试错；宣读了有关课后服务的文件，从国家政策、收费公示、组织实施方面讲了相关事宜，强调了实施程序，并征得了家长委员会的同意；向家长们汇报了“双减”落实情况，从作业布置、睡眠管理、手机管理、课外读物、体质管理分别讲了学校有关举措。

在愉悦的氛围中，该校新一届家长委员会相关成员名单出炉。各年级家委会会员逐一自我介绍，进行简短的竞选演说。演讲者言辞恳切，主张鲜明，都表示将认真履行家委工作职责，齐心协力为学生健康成长保驾护航。

最后，该校相关领导为家委会代表颁发证书，希望学校与家庭共同努力，携手前行。

明德尚行 强健体魄

鄢陵县人民路小学举办第三届秋季运动会



紧张激烈的比赛现场。

本报讯（记者 崔天祥 通讯员 李艳 文/图）10 月 22 日上午，鄢陵县人

民路小学举行了第三届秋季运动会。在嘹亮的国歌声中，该校师生全体

肃立，行注目礼，运动会隆重开幕！

本次运动会比赛的项目有：跳绳、垒球、男女 50 米短跑和男子 1000 米、女子 800 米长跑。

在跳绳比赛区域，裁判一声哨响，选手手中的绳子就飞快地甩了起来，犹如条条彩龙在飞舞。“啪啪啪”，绳子落地，尘地飞扬，“呼呼呼”，耳边只听绳子甩动声。参加比赛的选手拼尽全力，小小记录员也很棒，为参赛选手计数，丝毫不敢懈怠。

参加垒球比赛的运动员脚用力蹬地，身体舒展，扭腰转胯，手指拨球！垒球在空中划出了一道完美的弧线。

红色的跑道上，健儿们飞奔着，双腿凝聚着力量。他们一圈又一圈地坚持着，成为赛场上最美的风景。

该校相关负责人表示，希望同学们以运动会为契机，强身健体，展示自我！

学习急救方法 提升急救水平

为了加强教职工安全急救意识，学习更有效的急救方法，提升全体教职工安全急救的技能和水平，近日，襄城县实验学校特邀襄城县人民医院急诊科医护人员方冬冬、刘姗姗到该校进行急救知识培训。

培训中，医护人员耐心地讲解、指导。老师们认真学习，并积极参与演练，规范手法，掌握要领，收获满满。

郜丽苹 摄



青蓝携手 筑梦前行

市八一路小学举行青蓝工程师徒结对仪式

本报讯（记者 任佳琼）为了进一步提高市八一路小学青年教师的教育教学水平，促进青年教师更好更快地成长，实现教师队伍水平的整体提高，10 月 21 日，市八一路小学隆重举行了青蓝工程师徒结对仪式。

仪式上，该校党支部副书记姬婷婷给本次师徒结对活动的师傅颁发聘书，这一纸聘书是对各位师傅的重托，希望年轻教师在师傅们关心、帮助、指导下

茁壮成长。

伴着声“师傅，请多关照”，徒弟们为师傅们敬上清茶，表达自己的感谢与敬意。师傅们为徒弟送上精心挑选的书籍，希望徒弟们多读书、多思考，“青出于蓝而胜于蓝”。师徒共同签订协议，一笔一划写下携手并进的承诺。

青蓝结对，薪火相传。该校师傅代表刘亚琴老师、徒弟代表杜梦晓老师分

别发言。刘亚琴表示，会履行好自己的“传、帮、带”的责任，助力青年教师快速成长。杜梦晓表示不辜负校领导殷切的希望，严格要求自己，不断进步，有所作为。

姬婷婷表示，青蓝结对，不仅是拜师，亦是交友。相信在这良好契机下，在名优教师带领下，青年教师一定会在市八一路小学这片沃土上迅速成长，为学校的发展贡献一份力量。



欢迎扫描二维码
了解小记者活动信息