

# 长葛市第一小学专版



## 长葛专版

许昌报业传媒集团 联合  
长葛市教体局 主办

## 许昌特产

### 禹州十三碗



十三碗之“大肉皮”资料图片

禹州十三碗是一道色香味俱全的传统名肴,属于豫菜系。完全属于禹州地区本土,地地道道的农家菜肴,主料为大肉、豆腐,辅料为焖子、粉条等,取材仅限于家养的经年肥猪、自家磨制的豆腐、自家加工的粉条等,已有数百年历史,经历代乡厨不断改进,终于成就了如今的特色十三碗。

据许昌市非物质文化遗产禹州十三碗制作技艺传承人付晓娜介绍,相传明朝嘉靖年间,嘉靖皇帝为了体察民风民俗,微服私访到现在的禹州地界。县令看这个人气宇不凡,就召集乡厨为其操办一桌地方特色佳肴。当时物质匮乏,乡厨急中生智,将民间操办喜事的地方“十三碗”精心制作。当时嘉靖皇帝品尝后十分满意,赞不绝口。

十三碗上菜顺序有着“严格”的规矩。禹州有句口头禅叫:头碗“鸡”、二碗“鱼”、三碗上的“大肉皮”。由于“鸡”、“鱼”蕴含着“吉祥”、“有余”的含意,因此,农家“盛宴”是以鸡鱼为标志的。而早年,鸡、鱼并不丰盛,乡厨便巧生智慧,借猪排骨,取其谐音以“脊”代鸡,制成头碗“鸡”。二碗鱼也是假鱼,乡厨用豆腐掺玉米面做成小鱼形状,再细加制作。三碗上的“大肉皮”是取上好的猪前肘,煮六成热、切块、过油、焖子打底上笼蒸制后冲汤而成。四碗蔬菜,这才算是正式菜,乡间习俗上蔬菜的时候,主事者吆喝一声,“上馍啦”,照客者就每人提一竹篮馒头,挨桌分送。五碗上甜米,吃前,传菜者会用托盘送上一碗凉水,是让涮勺子的,防止串味。六碗上小酥肉,选上好前腿肉,裹上正宗的红薯淀粉,入口香酥嫩滑。七碗金边豆腐,豆腐花样繁多。八碗春卷,和平时见到的炸春卷不一样,这种是豆腐皮里面裹肉馅。九碗豆腐条,酸辣爽口。十碗条子肉,五花肉煮半熟,切片上笼蒸,肥而不腻。十一碗山楂汤,让人口齿生津。十二碗丸子汤,寓意“完了”,到这基本上宴席上菜结束。十三碗鸡蛋汤,寓意团圆美满。(许昌市文广旅局)

## 春天的风景

长葛市第一小学 二(10)班 丁一丁

春天来了,暖暖的春风轻轻地吹拂着小柳树,天空中成群的小鸟欢快地飞行着,叽叽喳喳地唱着歌,好像在说:“春天的风景真美呀!”

(辅导老师 杜玲玲)

## 我的好朋友

长葛市第一小学 五(9)班 王喆

它,两个脸蛋晶莹透亮,方中带圆,两只脚又细又长。读书写字离不了它,走路吃饭,离不了它,观风赏景,也必然离不了它。它就是形影不离的好朋友——眼镜。

清早起来,第一眼就看到了它,它还在睡觉呢!我轻轻把裹到它身上的被子掀开,小声对它说:“宝贝,起床了!”它慢悠悠地舒展着自己的身体,懒洋洋地趴在了我的眼睛上,一副没有睡醒的样子,好像生气地说:“昨天陪了你一天,今天还要陪你。我多希望有个假期啊。”

来到学校,我便听到周老师说:“一会儿我们要开一个朗读大会,希望大家提前做好准备。”一听到这,我的心怦怦直跳,仿佛要从身体里蹦出来。我二话不说,便拿出书本。我读书的声音特别大,眼镜片有了哈气,周围的世界开始变得朦胧了。这时,眼镜及时地提醒了我:“你把我弄得脏死了,快拿出我的‘湿巾’给我洗澡,给我洗澡!”这时,我才想到我有一个秘密武器——眼镜布。于是,我仔仔细细给它按摩,眼镜沉醉地躺倒在我的手中,仿佛在对我说:“一会你读书的时候,我会努力加油的。”不知道为什么,我好像已经拥有了获胜的底气,脸上洋溢着将要胜利的笑容。

我朗读时,眼镜尽了十二分的努力,为我增添光明。在它的帮助下,我几乎把这篇课文唱了出来,完美地结束了这次朗读。眼镜默默地注视着我,仿佛在说:“祝贺你,朋友,加油!”

放学了,我买了最好的眼镜冲洗液来献给它,它激动地说不出话来。我们狂奔着,没有人能阻挡我们的喜悦,我和它一起发誓:“有福同享,有难同当,我们要做一世的好朋友,永不分离。”

(辅导老师 周海霞)

## 有爱就有希望



长葛市第一小学 四(1)班 张紫萱  
(辅导老师 陈静)

在自然界中,有许许多多的动物。我喜欢蝴蝶,它不仅美丽,生命力也很顽强。我喜欢蚂蚁,它身体虽小,力量却很大。不过,我最喜欢的还是蜗牛。我感叹蜗牛的精神,虽背着沉重的“包袱”,迈着艰难的步履,却脚踏实地一步一个脚印。

今天的课堂,老师带来了一只可爱的小蜗牛!让我们近距离观察它的一举一动!我仔仔细细地观察着蜗牛,看到深灰色圆厚沉重的壳,像棒棒糖一样硬邦邦的。它的头部有两对触角,最长的那对触角顶端有它又黑又小的眼睛,最短的那对触角是用来感知外界。

这一次我把蜗牛放到手的旁边,蜗牛的那对短触角好像是在摸我的手。两对短触角中间有一张嘴巴,老师告诉我们:“蜗牛的嘴里有 25600 颗牙齿”,听到这个数字我们目瞪口呆。我把蜗牛放在手上,它像粘满胶水似的,

我怎么甩也甩不掉它。

老师把它放在一个容器上,只见它爬过的地方,都会留下粘粘的痕迹。它腹部的黏液非常光滑,老师告诉我们要:“蜗牛体内大多都是蛋白质。”

不一会儿,老师端来一碗盐水,把蜗牛放了进去。蜗牛的身子一会儿变短,一会儿变长。又过了一会儿,我发现蜗牛一直从嘴里吐泡泡。我记得:“如果蜗牛一直吐泡泡,就表示它已经受伤了”。于是,我一边说一边把蜗牛从碗中拿了出来。我和同学们发现这时的蜗牛只剩下孤零零的外壳,有趣极了!

我突然觉得蜗牛真是一个神奇又可爱的小家伙,我很喜欢它!因为它心里充满了希望!蜗牛的一生,虽然短暂。但它每爬一步,留下的都是闪闪发光的足迹。

(辅导老师 宋丽娜)

## 大蒜宝宝发芽记

长葛市第一小学 四(5)班 赵文硕

10月18日 星期一 晴

今天,我在书中看到:把大蒜的根放在水中,大蒜就会慢慢发芽。我感觉很奇怪,就找来几头大蒜、一个小碗,在碗里倒一些水,把大蒜放在水中。又干又硬的大蒜,蒜瓣儿就像十几个兄弟紧紧地抱在一起,看着它们,我想:它能不能发芽呢?

10月22日 星期五 晴

今天放学回到家,我迫不及待地跑去看看大蒜,呀!它们头上已经长出了许多绿芽,就像一个个小宝宝,数一数,大约有十几根呢!有两瓣儿头上的皮已经被顶破,两个嫩芽悄悄地探出了小脑袋,好奇地看着这个美丽的世界。把大蒜拿起来,我又惊奇地发

现他们的根也长得又白又长,像极了老爷爷的白胡须,而且排列非常整齐,贪婪地吮吸着碗中的水分,我知道他们是想快快长大呢,就赶紧给大蒜换上干净的水。

10月28日 星期四 多云

土别三日当刮目相看!我简直都不认识今天的大蒜宝宝了。蒜瓣儿已经彻底与外皮分离了,头上的芽长长的,最长的足足有五厘米,颜色更鲜亮了,真像郁郁葱葱的“大树”啊!下面的根更长了,更密了,相互缠绕在一起。

通过这次观察和记录,我终于得出了结论:一切植物的生长都离不开阳光和水。这真是“处处留心皆学问”啊!

(辅导老师 高哲平)

## 节约粮食 光盘行动



长葛市第一小学 一(2)班 关逸骏  
(辅导老师 胡冰)

## 有趣的蜗牛

长葛市第一小学 三(2)班 孟子禧