

# 建安区实验中学专版

## 我们一起“打疫苗”

建安区实验中学 三(3)班 史再妙

我们的祖国妈妈给我们发福利啦! 3到11岁的学生能免费打新冠疫苗啦! 和之前不同的是,这次没有了爸爸妈妈的陪伴,由老师陪我们打疫苗。

下午,安老师带我们来打疫苗。终于轮到我了,我怀着紧张的心情走进了疫苗注射室。我首先看到三位穿着白大褂的医生,然后是温柔漂亮的安老师。安老师把我抱进怀里,在我耳边轻轻地说:“要是害怕了,就把眼睛闭上吧!”我紧紧闭上眼睛。消毒水和酒精的味道在注射室里飘荡。安老师帮我把衣服扒开,露出胳膊,医生用酒精棉给我消毒,胳膊上凉凉的。当针扎进去的时候,我更紧张了,只听安老师温柔地说:“乖,打完了,还疼吗?”“啊?这就打完了,我都没什么感觉呢!”

走出疫苗注射室,我心里无比的自豪和骄傲,给祖国妈妈点个赞!

(辅导老师 安颖辉)

## 摆字母

建安区实验中学 一(2)班 张雨苗

上星期,老师布置了一个有趣的活动——奇思妙想摆字母。

周六上午,姐姐为我准备了一张紫色的卡纸,妈妈为我准备了一堆花生米,让我用它来摆拼音字母。看着那么多花生米,我忍不住想吃,妈妈说:“摆完拼音之后才能吃。”为了能早点吃上花生,我赶紧开始摆字母。

我用剪刀小心地剪了一张A4纸大小的卡纸,铺在桌子上,开始了我的创作。我拿起花生米,闻了闻,忍着口水把它们一颗一颗摆成一竖,字母“b”的头就冒了出来,接着,又一颗一颗地摆成半圆当作它胖胖的身体,一个字母“b”就摆好了。胖乎乎的花生米像听话的小学生一样,排得整整齐齐。在我的指挥下,花生米又摆出了d、p、q、m、w、n、u、t、f、ei、ie、iu、ui的造型。我高兴极了,大声喊:“妈妈,快来看!”妈妈看到后夸我:“你太棒了!”妈妈一边夸奖我,一边用手机拍了下来,发到班级群里。老师一连串儿给我点了6个赞。

我很喜欢这个活动,因为实在是太有趣了。

(辅导老师 任晓君)

## 盖碗茶



建安区实验中学 二(6)班 孙煜欣  
(辅导老师 化慧锋)

## 我爱我的家乡

建安区实验中学 四(8)班 张雨晴

我的家乡许昌是著名的历史文化名城,也是环境优美的宜居城市。这里有很多历史悠久的名胜古迹,也有风景怡人的自然风光,更有数不胜数的历史名人。

首先说一下名胜古迹。家乡有气势雄伟的春秋楼,有古朴幽静的天宝宫,有威武霸气的丞相府,还有高耸入云的文峰塔。然而,让我印象最深的是灞陵桥,它位于灞陵公园内,像一条巨龙横跨在宽阔的河面上,桥头上竖立着一座高大的石雕像,讲述的是三国著名武将关羽辞曹挑袍的故事。公园内还有很多三国故事景点,非常值得去游览。

许昌的自然景观也有很多,我给大家介绍一下著名的北海公园吧。北海面积很大,湖边林木丛生,花团锦簇,湖光潋滟,湖中鱼虾嬉戏。湖边柳树成荫,游

人如织,欢声笑语不绝于耳。这美好的景象,真是一幅优美的画卷。

许昌还有很多著名的历史人物,他们在许昌留下了很多奇闻逸事,如建安七子、大文豪苏轼、名医华佗等,但最著名的还属曹操。曹操是东汉末年著名的政治家、军事家、文学家,他完成了中原的统一,促进了北方地区的发展,为以后曹魏政权的建立奠定了基础,是一个了不起的大英雄。

古代的许昌是一个历史悠久的文化名城,保留了丰富的文化财富。现在的许昌是一个社会繁荣稳定、环境清新优美、人民安居乐业的现代化全国文明城市。

我爱我的家乡,我为家乡感到自豪,我要好好学习,让家乡变得更美好。

(辅导老师 崔丽敏)

## 未来世界



建安区实验中学 三(3)班 孙新峻

(辅导老师 山伟恒)

## 我的研学之旅

建安区实验中学 五(3)班 许麒麟

早晨,东方的天空刚泛起鱼肚白,我就已经怀着期待的心情往学校赶去,因为今天我要去研学啦!

经过两个小时的车程,我们终于到达了目的地——禹州鸠山。

快乐的一天开始了!首先我们认识了我们的教官,他姓杨,长得胖胖的、憨憨的,帽檐儿都盖不住头顶,看起来很滑稽。他在吃饭前教了我们一句话:“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。”让我们懂得了要节约粮食;午饭后,他又带领我们在火辣辣的太阳底下站军姿、稍息、跨立,同学们个个热得满头大汗,累得气喘吁吁……晚上,教官教我们叠“豆腐块”。叠被子,看着简单,做着却很难,我无论怎样努力,都没能叠成“豆腐块”,真是“一看就会,一学就废”啊!不知重复多少次,功夫不负有心人,我也叠成了“豆腐块”。第一天虽然很累,但很充实。

第二天,我们体验了两个项目,分别是真人CS枪战和射箭。同学们兴高采烈,跃跃欲试,玩得不亦乐乎!枪战让我明白了:做人要勇敢,要沉住气,果断出击;射箭让我明白了:人生就像一支箭,要找到目标,遇到困难不要放弃,学会坚持。下午我们去爬了鸠山。鸠山也叫“英雄山”,我们了解了英雄山背后的故事,听了志愿者的事迹,我的眼睛湿润了,明白了我们今天幸福生活的来之不易。

时间过得好快,转眼到了第三天,我们玩了“竹行千里”的游戏。这个游戏让我明白了团队要团结,不要抱怨,办事不要慌,要学会冷静。

快乐的生活总是短暂的,三天的研学之旅很快就结束了。在这三天里,我学到了课本上学不到知识,懂得了谦让、团结、坚持。这个经历,将在以后的生活和学习中,深深影响着我……

(辅导老师 赵香芬)



## 建安专版

许昌报业传媒集团 联合  
建安区教体局 主办

## 许昌名人

### 荀悦



荀悦 资料图片

荀悦(公元148—209年),字仲豫,颍川颍阴人,即今天的许昌人,东汉史学家、政论家、思想家。

汉灵帝时期宦官专权,荀悦隐居不出。献帝时,应曹操之召,任黄门侍郎,累迁至秘书监、侍中。侍讲于献帝左右,日夕谈论,深为献帝嘉许。后奉汉献帝命以《左传》体裁为班固《汉书》作《汉纪》,写成《汉纪》30篇。

荀悦少年丧父,十二岁时,能够解说《春秋》。由于家穷没有书籍,他往往去别人家借书看,过目大多能够背诵。荀悦性情沉着好静,长相漂亮,特别爱好著书立说。汉灵帝时,宦官用权,读书人一般不出来做官,退身穷处,荀悦于是托病隐居,当时世人不知其才,只有他的堂弟荀或特别称赞他,敬重他。

汉献帝好读书籍,认为班固《汉书》篇幅太繁,不好看,于是命令荀悦依《左传》体裁作《汉纪》三十篇。荀悦所作《汉纪》辞句简要,事实写得详细,议论精美。又著《崇德》《正论》及诸论数十篇。荀悦于建安十四年(209年)逝世,年六十二岁。

荀悦另著有《申鉴》5篇,抨击谶纬符瑞,反对土地兼并,主张为政者要兴农桑以养其性,审好恶以正其俗,宣文教以章其化,立武备以秉其威,明赏罚以统其法,表现了他的社会政治思想。另著有《崇德》。

(晨小)