

在烦恼中成长

市新东街学校(中学部)
八(6)班 张亦菲

“小小少年,没有烦恼……”我几乎是唱着这首歌长大的,然而,随着小学毕业升入了初中,烦恼在一天天增多,我已不再是那个“小小少年”了。

窗外,远处的最后一盏灯熄灭了,而我却仍然在堆积如山的试卷中奋笔疾书。累了,抖抖手腕,抬起头,看到那杯热气腾腾的咖啡已凉时,我无奈地叹了口气……

人们常说,有付出就会有回报。然而,当一张张画着鲜红大叉的试卷发下来时,我不禁纳闷了,为何我每天努力学习,学习成绩却总提不上去?烦恼一个接一个扑面而来,我陷入了沉思。

今天的考试又失败了,回到家,看到对我考试充满希望的父母,我羞愧地低下头冲进了自己的房间。

我几乎崩溃了,此时,我看到书架上有一本《十大杰出少年》的书,信手拿来看看,忽然间被书的内容吸引住了;他在艰难的环境下念书,一场意外导致了他终身残疾,可是他却从来没有放弃对生活的追求,一步一步踩着烦恼走向了成功。感人至深,发人深省。失败怕什么,要总结经验教训,加倍努力,摆脱烦恼……

关掉了台灯,我回到了温暖的床上,渐渐地入睡了。在梦里,我从烦恼的漩涡中挣扎了出来,正迈着矫健的步伐走向光明大道。

(辅导老师 李丹阳)

作茧自解

许昌学院附属中学 八(10)班 陆云帆

透视窗外,日照西桥。爬在桑叶上受人嘲笑的茧,正在化蛹。它只靠自己,作茧自解。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”这是最经典的赞美蚕的诗句。但今天,仍有不少人在嘲笑蚕的行为可笑荒唐。将自己束缚,捆住手脚,只给自己制造困难,又毫无意义地自我挣扎,这样的事令人笑掉大牙吗?有数据表明,现在大部分人遇到困难时会求助好友,只有极少数的人会通过自己的努力来解决。但也有人面对困难束手无策,不知道该怎么办,他们嘲笑蚕,真是荒唐可笑!

蚕作茧自缚,其实是在自解。蚕的一生很短暂,它从一只渺小丑陋的茧虫,经过时间的洗礼、沉淀和蜕变,才长出一双艳丽多彩的翅膀。这个过程其实很痛苦,像人经历脱胎换骨一样。它从虫到蛹,再破蛹而出,这样才能振翅飞翔,活出精彩的一生。

记得曾经有人说过:“没有冬眠,哪里会有春之苏醒;没有自己的努力,哪里会赢得别人的掌声?”人也是如此。如果负载生命的能力弱于负载苦难的能力,那么我们只能依赖朋友,家人,同学给予帮助,然后蜕变成为一个更好的自己。

“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”我们无法改变世界,却可以改变自己,作茧自解。

自己才是战胜人生挫折困难的风帆,坚定不移地穿过起伏不定的海洋。

作茧自缚,其实就是作茧自解。让自己成为更好的自己。蜕变是种美丽的痛,而我,却能在痛苦中笑着成长,自强自立。

(辅导老师 韩彩利)

不止一次努力尝试

东城区实验学校(中学部) 八(3)班 张晗煜

我挥动手臂,奋力奔跑,终于在一阵欢呼声中冲过终点,取得我的辉煌,我的荣耀。

“5分,第42名。”体育老师冷漠的声音划过我的心,那炙热的血仿若瞬间凝固,只留一口气。那天暴雨倾盆而下,万物俯首。白色的樱花瓣溅落而下,被踩成烂泥,化在脚下……那是一次体育跑步测试,文化课成绩独占鳌头的我是倒数第八!平时总是要强的我泪水泛滥,坐在平台边的樱花树下兀自悲伤……

次日,樱花落剩五六朵,花苞皱巴巴的,面对阳光总是藏在黑暗中。我飞快地操场上飞跑,汗水淋漓,滴湿了脚下的土地。

早上,微亮的阳光照在身上,那个朦胧的影子奋力奔跑。

中午,火辣的阳光直射皮肤,那个消瘦的影子奋力奔跑。

傍晚,月光迷离,星河灿烂,那个绰绰的影子奋力奔跑。

几天后又一次跑步测试,4分40秒!不够!太慢!此时春光正好,我已无心赏春,仍然在体育场上飞奔。那几朵娇弱的樱花始终浮现在我眼前,我想让它盛开,绽出银星皎月,与太阳同辉,一圈,二圈,三圈……影子没有停下,只是在一直冲着,我要打败风雨,打败嘲笑,在春天夺目,在春天荣耀、辉煌……

4分20秒,第六名!看着那微微开放的花苞,我不愿停下,不能就此认输。于是继续奔跑,朝着朝露,朝着艳阳,朝着月色,朝着荣耀,朝着绽放,一圈一圈地坚持,未止,踏向前方……

最后一次,我要奋力一搏,心中坚定着将开的樱花,迎着灿烂的春光,开跑……

我任狂风迎面吹打,狂沙迷失视线,不放弃。一个、两个、三个……我超越越来越多的人,眼神坚定,只为绽放的辉煌……

坚持,努力,是到达胜利的捷径。不抛弃,不放弃。只看向前方,胜利属于自己,辉煌属于自己,荣耀属于自己!为此,我不止一次努力尝试!尝试!

(辅导老师 李效迪)

请党放心,强国有我



市第一中学 八(8)班 吕嘉仪
(辅导老师 杨廷廷)

倾听自己的足音

市第二中学 八(2)班 吕艺文

人生之路,有时洒满阳光,有时荆棘丛生,关键是要迈出坚实的步伐。

——题记

大雨之后,我喜欢踏着水洼迈步向前走,听脚下“踏踏”的水声。

一阵暴雨袭来,风雨声拍打着窗户,此时的我坐在教室里,一道数学题正让我百思难解,心情低落到了极点。

愣神之际,我才发觉已经放学了,急忙走出教室。暴雨来袭后的空气中夹杂着泥土的芳香。夕阳的余晖洒向我,还蓄着雨水的道路,在阳光的映射下,有一种说不出的美。我想,暴风雨虽来势凶猛,却也走得匆忙。

从一个只会哭的小孩到懂得道理的学生,我似乎在不知不觉中成长了许多,虽经历着种种困难,但我仍是勇往直前。有时一不小心走进一片小泥潭,但要以极快的速度走出,让自己的生活充满快乐。

迎着落日的余晖,走在被雨水浸湿过的道路,脚底下发出的吱吱声,刚才郁闷的心情也随之消失,不就是遇到了学习上的一个小拦路虎,这算什么?我的前进的脚步声愈发坚实有力了。

我常想:人生之路漫长,虽然会有荆棘遍地,但我们依然可以依靠自己的努力来改变自己的未来。正像苏轼所说:“努力尽今夕,少年犹可夸。”我们都明白当下的光阴是可贵的,青春的韶华更是短暂的,我们怎能将那珍贵的光阴虚掷?

所以我们不能因为旅途的险阻,而失去前行的勇气。找准属于自己的节奏,倾听自己的足音,走一条属于自己的拼搏之路。

(辅导老师 韩连景)

许昌晨报

小记者



许昌报业传媒集团
魏都区教体局
东城区教育局
开发区法制与社会服务局
示范区社会事务管理中心

联合主办

科技创新

《领航科技 创新中国》

人物篇之姜泗长

姜泗长经常说,我一生希望做好两件事,一是做一名好医生;二是做一名好老师。这两句看似平淡的话语,姜泗长却是呕心沥血,用一生来践行。

姜泗长是我国现代耳鼻咽喉科创始人之一、著名的耳鼻咽喉科专家,从医半个多世纪来,为国内颞骨病理学、听力学和耳神经外科学的发展做出了重大贡献。

20世纪40年代中期,姜泗长率先在国内开展了颞骨组织病理学的系统研究。1950年,姜泗长成功实施了国内第一例内耳开窗术治疗耳硬化症聋,这项成果还被列入《世界耳硬化症索引摘要》。此后,姜泗长对这一领域的手术不断进行改进,从而进一步提高了治疗水平,受到国内外同行的重视,他也被称为是“打开内耳禁区的人”。

追求卓越,敢为人先,是姜泗长在从医路上始终坚持的人生信条。因此,姜泗长开创了中国耳鼻咽喉科领域许多第一,他是第一个在国内将显微外科技术应用于本学科,在局麻下做镫骨切除手术并获得成功的人,为治疗耳硬化症聋开辟了广阔的前景,他被誉为给聋人带来福音的“圣手”;他也是国内制成第一套火棉胶切片的颞骨病理标本的人,在许多人还不知道内耳是什么时,这套切片,为专科人员提供了一个形象的说明;他还是第一个将纤维气管镜应用于临床检查和异物取出术的人。

卓越的技术和崇高的医德救治了无数疑难病患者,但姜泗长始终怀有一颗医者仁心,躬耕杏林,坚守医德。一位美籍华人的儿子患了鼻癌,辗转几万里四处求医都没能治好,最后来到了解放军总医院。姜泗长精心治疗,最终使患者得到恢复。事后病人家属执意要送他钱,实在推拒不掉,姜泗长说:“你就帮我订两份美国的耳鼻喉科杂志吧。”

(晨小)