

市新华书店与许昌晨报小记者联合开展最美读书声之健康阅读——“迎未来·送光明”活动,并免费提供 100 套功能性学习桌

以行动为你守护美好“视界”

咨询及申领电话:0374-4396859 0374-4396865

本报讯 (记者 吕正子) 近年来,受看书姿势不正确、过度使用电子产品等因素的影响,我国儿童群体不仅近视率高,而且近视年龄越来越小,这为不少孩子及家长带来了困扰。为关注孩子视力健康,守护孩子的光明未来,在新的一年里即将到来之际,许昌晨报小记者与市新华书店联合开展“迎未来·送光明”公益活动,由市新华书店免费提供 100 套功能性学习桌,供有需求的小记者使用,通过一定时间的“正姿护眼”,促其养成良好的阅读和学习坐姿及用眼习惯,有效预防近视,为小记者们的健康学习及成长保驾护航。

“身坐正,脚放平,眼离书本一尺远,胸离课桌一拳头,手离笔尖一寸宽”,这句

顺口溜介绍的是正确的坐姿方法。小学生正处于身体发育“打基础的阶段”,良好的坐姿有助于他们的健康成长。然而,目前很多孩子受自律性等因素影响并没有掌握正确的坐姿。

事实证明,长期坐姿不正确及不良用眼习惯不仅会诱发近视还会导致脊柱弯曲等问题。小学生的坐姿不正确,与使用不当的桌椅有很大关系。学龄儿童平均每天至少有 6 至 7 个小时会在书桌上度过。桌椅过高或过低,不仅会导致孩子坐不牢、坐不稳,长期使用还会诱发近视等问题。

由市新华书店提供的功能性学习桌独有“小 C 口”和阅读架功能,可实现

52cm-76cm 高度精准调整,具备包括防趴桌、防歪身、防低头和管控视距在内的“三防一控”坐姿功能,辅助孩子自主正姿,科学管理视角视距。

市新华书店作为党的重要文化宣传阵地和精神文明的窗口,一直将传播先进文化、奉献爱心、回馈社会作为价值追求。也希望通过这次活动,尽自己的绵薄之力,为“全民阅读”“书香许昌”建设贡献力量,体现国有企业的责任与担当。

此次活动仅面向 2022 年许昌晨报小记者,有需求的小记者可拨打电话咨询、申领,登记信息后,由工作人员免费上门安装、服务。电话 0374-4396859 0374-4396865

市古槐街小学 夯实书写基本功 以赛促写展风采



比赛现场。

本报讯 (记者 魏新傲 通讯员 王雯斐 黄娇娇 文/图) 为了提升青年教师专业素养,夯实业务基本功,以高质量的教育落实“双减”工作,近日,市古槐街小学开展了青年教师基本功比赛。

比赛共分为三个环节:“钢”柔并济、“粉”墨登场、“毛”举缕析。比赛中,老师们书写认真细致,一笔一划尽显功力。

本次比赛激发了青年教师的工作激情,他们纷纷表示会继续加强教学基本功的学习,进而成为学生书写规范的榜样。

鄢陵县彭店镇中心小学 捐衣助人送温暖 物旧情深献爱心

本报讯 (记者 崔天祥) 为弘扬志愿精神,鼓励师生参与公益慈善活动,近日,鄢陵县彭店镇中心小学开展了“爱在校园”衣物捐赠公益活动。

活动中,师生们踊跃参加,把收集整理的爱心衣物送到捐赠现场。干净整洁的衣物,饱满厚实的袋子,无一不体现着他们在此次爱心捐赠活动的积极参与与高度重视。

捐衣捐物举手之劳,奉献爱心真情无限!此次捐赠活动,充分展现了该校师生的无私情怀。



“乒”出精彩 “乒”出快乐

为全面贯彻落实国家“双减”政策和“五项管理”规定,丰富校园文体生活,近日,长葛市南席镇汶水双语小学举行了 2021 年冬季乒乓球比赛。

直拍、横拍、扣球……乒乓球划出一道道美丽的弧线。赛场上,不时传来阵阵雀跃声,几番回合下来,难分伯仲,一次次引爆阵阵热烈掌声。

楚永生 摄

原来老师“嗨起来”是这样的!

市八一路小学举行教职工趣味运动会

本报讯 (记者 魏新傲 通讯员 陈国海 中苏伟 文/图) 为丰富教职工的业余文化生活,营造和谐的工作氛围,近日,市八一路小学举行了教职工趣味运动会。教师们走下讲台,走上赛场,收起平时的沉稳踏实、严谨庄重,展现出活力飞扬、激情四射的一面,为运动会增添了别样的乐趣。

第一个比赛项目是“鱼贯跳绳”。教师们跳起绳来,个个身轻如燕,动作敏捷。他们情绪高涨,互相鼓励,操场上不时响起阵阵笑声。

第二个比赛项目是“赶猪跑”。“赶猪跑”这个项目充满趣味性,又充满了挑战性。参赛教师们一个个精神抖擞,蓄势待发。

本次比赛集趣味性、娱乐性、协作性和竞技性于一体,既是力量的角逐,又是智慧的较量,既是个人体育竞技水平的展示,又是对团队协作能力的检验。

本次运动会充分展示了该校教职



跳绳比赛现场。

工积极奋进的精神风貌,他们纷纷表示,定会以强健的体魄、健康的身心、巨大的热情工作,更好地履行教书育人的工作职责,为祖国的教育事业作出更大贡献。