

雷锋精神伴我行

市第一中学 七(1)班 马易斌

“学习雷锋好榜样，忠于革命，忠于党……”这首歌曲我们不能只会唱，还要像歌词里说的那样付出实际行动。

雷锋曾经说过“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”他不仅说到，还做到了。雷锋活着就是为了别人过得更加美好。在车站，把自己的钱无偿地送给那些需要的人；他冒着大雨，把一对母女送回家……他是一滴水，滋润了土地；他是一缕阳光，照亮了黑暗；他是一粒粮食，填进了饥腹……他是一颗螺丝钉，甘愿坚守自己的岗位，平凡，却又散发着伟大的光芒！

在现实生活中，发扬雷锋精神的人不胜枚举，老师就是其中一个群体。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，他描写的不正是老师吗？

老师无时无刻不为我们操心。白天，他们还带领我们在知识的海洋里遨游。深夜，我们进入甜美的梦乡，老师们还在为我们批改作业。他们不愧是为辛勤的园丁！

我们要学习雷锋精神，勤俭节约，乐于助人，从小事做起，从我做起，让自己的生命之花绽放得更绚丽！“吃饭是为了活着，但活着不是为了吃饭，我活着只有一个目的，就是为了使别人过得更美好。”言犹在耳，雷锋就在我们身边！让我们行动起来，做一颗平凡而又伟大的螺丝钉！只有这样，世间才会充满爱，世界才会变成美好的人间！

(辅导老师 孙涛)

学习雷锋好榜样

市第一中学 七(16)班 杨畅畅

每年的3月5日是“学雷锋日”，我们中学生都会用实际行动向雷锋同志学习。作为一名少先队员，我也和同学们通过摘抄雷锋日记、制作手抄报、创作绘画作品、传唱《学习雷锋好榜样》，了解雷锋同志的故事。

在我们身边有许多像雷锋一样的人，最熟悉的莫过于我们的老师，他们夜以继日地工作，在他们的悉心教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人。他们为自己热爱的工作付出了全部，如蜡烛一样，燃烧自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是我们身边的雷锋吗？

还有解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……而抗战在疫情一线的医务工作者、警察、志愿者等最美“逆行者”和解放军战士同样，是当代的雷锋！我们要向他们致敬！

我们的社会正是有了这些奉献者而显得更加美好，他们的岗位不同、职责不同，但有一点是相同的，那就是奉献，雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模！我们要从身边小事做起，学习雷锋精神、争做新时代的雷锋，弘扬正能量、传递新风尚，让雷锋精神在新时代继续闪光！

(辅导老师 连会锦)

市第一中学专版

雷锋精神在身边

市第一中学 八(2)班 薛自若

我们的生命忠于党，我们的信仰万丈光芒。

《雷锋日记》中曾这样写道：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗……”这是个值得深思的问题。但就是这样舍己为民，不畏牺牲的英雄壮举，雷锋同志做到了。

每个人出生都会有自己的使命，或伟大，或平凡。或许有些人从生下来的使命就是伟大的，他们肩上扛负者建设国家，服务人民的重担——他们与至亲道别，背井离乡只为建设更加美好的祖国。工作在基层的人们，他们在自己的岗位上默默付出着，无怨无悔——他们也是英雄。

时至今日，在这个新时代，“雷锋精神”被更多的人铭记与实践。新时代新风貌新思想，“雷锋精神”已经不

只是做好人好事，它还要包括我们的文明礼仪，举止言行。我认为是的雷锋精神，并不是只有做好人好事，我们作为新时代少年，在做好人好事的同时，也应注意自己的举止言行，教养内涵。拾起一片道路旁的碎纸屑，扔进垃圾桶；不辱骂他人，不说脏话。这些平凡的举止，也是雷锋精神。这些善意的举动，就源于我们对国家的信仰，也许这就是中国人民革命信仰的力量吧，我们生在这片土地上，长在这片土地上，目之所及皆为华夏。我们滚烫的爱国灵魂深深地烙印在自身的骨骼血液里，千年万年乃至永恒。它是不朽的，是炽热的。

愿我们都能手握瑾瑜，心怀美德，把这不朽的雷锋精神种子发扬传承下去，让它巍然耸立，冲破云霄。
(辅导老师 李永刚)

弘扬雷锋精神

市第一中学 八(13)班 张琼文
(辅导老师 宋豪)

弘扬文明树新风

市第一中学 七(4)班 王蔚涵

阳春三月，暖意袭来，校园处处都洋溢着热烈的学雷锋热潮。“向雷锋同志学习”，每年的三月是学雷锋活动月。

雷锋身上最突出的地方，就是乐于助人，他不知疲倦，随时随地在帮助别人，在他短暂的一生中帮助过无数人。作为新时代的中学生，要学习他的这种奉献精神，在学习上和同学互帮互助，共同进步，在生活中也要对人宽容，并且要积极参与公益活动，做一个带给别人微笑的人。

雷锋非常热爱集体，我也要学习他的这种精神，从身边的小事做起，在校园里要爱护环境，不乱扔垃圾，爱护学校的一草一木，和同学们共创

文明和谐的校园环境。

雷锋的“钉子”精神已在我心中留下烙印，学生的任务就是学习，在平时的学习中，要有钻研和不服输的劲头，学会思考，积极动脑，善于求教，向优秀的同学请教，课堂上要踊跃发言。平时的作业，要认真完成，端正学习态度，争当勤奋好学的学生。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，这嘹亮的歌声在祖国的大江南北传唱，雷锋精神更是融进了几代人的心里，我要做一个雷锋式的好少年，从身边的一点一滴做起，培养好的品质，在学校做好学生，走入社会，做一个充满温暖的人。
(辅导老师 王露露)



市区专版

许昌报业传媒集团
魏都区教体局 联合
东城区教育局 主办

科技创新

《领航科技 创新中国》 人物篇之颜鸣皋

颜鸣皋，我国材料科学的先驱，著名材料科学家、金属物理学家、中国航空钛合金创始人、中国航空材料的奠基人。他一生致力于材料科学研究和航空材料技术体系建设，硕果累累。为满足国家重点航空武器装备的急需，他还亲自主持和指导了一批重要新材料及关键部件的研制，丰富和发展了合金强化、金属织构、疲劳断裂、寿命评估等材料科学理论，并培养和造就了一大批材料科学与工程应用研究的杰出人才。

学成之后，面对各种困难，颜鸣皋还是重回祖国怀抱。回国后，颜鸣皋受聘于华北大学工学院(现北京理工大学)冶金工程系任教授。面对实验室里的一切都要从零开始的情况，颜鸣皋提出一手抓设备，一手抓资料的思路，率领一批青年技术人员，自行设计、制造设备，建立了非自耗电极真空电弧炉和7.5公斤自耗电极真空电弧炉，然后又经过“实践—失败—再实践”的过程，终于成功熔炼出我国第一个3公斤的钛合金铸锭，中国从此有了自己的钛合金。

几十年来，颜鸣皋始终表现出他对祖国、对人民的一片赤子之心。在工作上、事业上，他殚精竭虑，孜孜以求，为我国的航空事业做出了诸多重大贡献，参与和见证了我国航空材料从弱到强的整个发展历程。

(晨小)

关注小记者微信
参与更多精彩活动