



## 禹州专版

许昌报业传媒集团 联合  
禹州市教体局 主办

### 学游泳

禹州市第三实验学校 三(4)班 郭艺翔

为了让我在面对溺水情况时能正确、理性地处理突发问题,爸爸决定教我学游泳,让我多掌握一门生存的技能。

下午,爸爸带我来到村里的小河,这里的人真多啊!爸爸先带我到浅水区试试水,水暖暖的,很舒服。我们脱了衣服,爸爸先领我到稍微浅一点的水域练习憋气、潜水,很快我就克服了恐惧,能憋气十几秒钟了,不过很不幸的是我喝了好几口脏水。接着爸爸开始教我学游泳,他用手托着我的身体,让我漂在水面上,我像青蛙一样双手向前拨水,两脚用力往后蹬。练习了几次后,爸爸的手慢慢地松开了,我在慌乱中又喝了几口水。多次练习之后,我开始能游几米了。这时我也感觉有点体力不支了,爸爸就带我上岸了,说有时间再带我来学。

这次学游泳的经历让我很兴奋,也很难忘,期待我能早日学会游泳。

(辅导老师 李梦丹)

### 太阳

禹州市实验学校 六(3)班 马苗雨

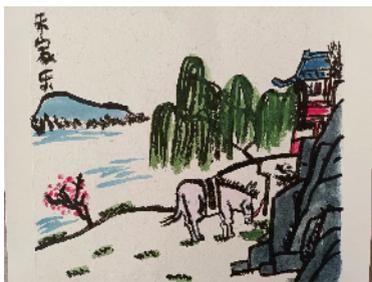
我是自由的象征,  
我是希望的象征,  
我也是和平的象征……

世界万物因为我的普照而生长。  
他们亲切地称我——“母亲”,  
我每分每秒都在释放自己的光芒,  
确保我的“子民”能得到我的温暖,  
日复一日,年复一年,  
几千年,几万年,几亿年……

我从来没有想过回报,  
而人类却没有完全领会这个道理。

(辅导老师 郭艳丽)

### 我心中的田园



禹州市韩城西街小学 四(1)班 朱家乐  
(辅导老师 王慧敏)

### 家乡的颍河

禹州市夏都学校 五(7)班 金鼎轩

我见过波涛汹涌的黄河,也看过滚滚东流的长江,可是我最喜欢的还是家乡的颍河。

春天,河边的柳树抽出了嫩绿的新芽,小草从冬天的沉睡中苏醒了过来,小花散落的到处都是。这些睡眼朦胧的小可爱和这碧绿的河水多么和谐啊!

夏天,烈日当空,河面上波光粼粼,时有一只两只野鸭在水中嬉戏觅食。夜晚,河面上映照着一轮皎洁的明月,在河边乘凉时,小孩子们躺在草地上看星星……嬉戏的快乐赶走了夏日的烦闷。河边柳树下乘凉的老人则在一起谈论新闻、唠家常。整条颍河在月光的笼

罩下、灯光的闪烁中应和着人们的喧闹,把这夏夜衬托得更加美好了。

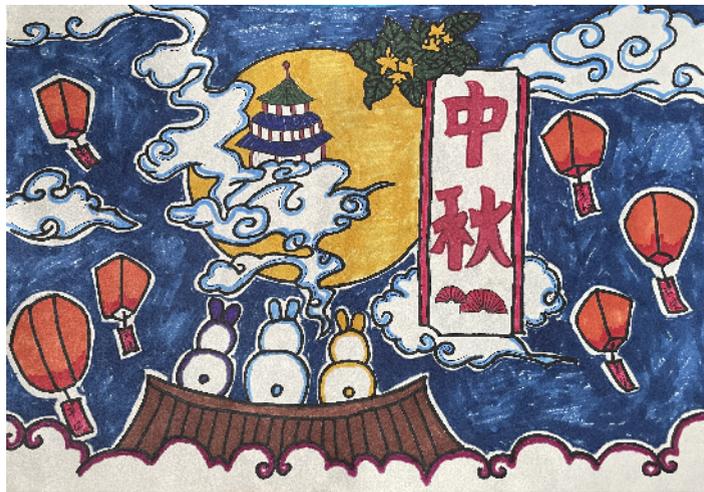
秋天,黄昏时分,一只白鹭从天边悠然飞过,一抹残阳洒下的最后一缕阳光映照在河面上,河面如同滴上了血一般,真是“半江瑟瑟半江红”啊!夜幕降临,听着草丛中虫儿的阵阵鸣叫,闻着那沁人心脾的桂花香,愈发叫人心旷神怡。

冬天的颍河仿佛按下了暂停键,到处都是白茫茫、静悄悄的,仿佛在为来年的奔流积攒力量。

我的颍河陪我走过春夏秋冬,如同血液一般流淌在我的心中!

(辅导老师 任雪妮)

### 中秋



禹州市第四实验学校 三(1)班 王成成

(辅导老师 刘丽远)

### 那段孤单的日子

禹州市夏都中心学校 九(3)班 陈诗语

你是一个内心渴望温暖的女孩儿。我知道,你其实很孤单。

十几岁的你有着隐藏完美的叛逆,外面的世界仿佛在歇斯底里地呼喊你的名字。你开始被这声音打动,心中勾勒的城堡渐渐崩塌,变成另一座华美的玻璃宫殿。

你小学一直是班里的尖子生,进入初中后学习仍然如鱼得水。第一次期中考试第七名,你认为还好;期末考试再跌十名,你却还是不以为意。后来,你就逐渐被色彩斑斓的事物吸引,着了魔似的深陷其中。你总会拍拍胸口,然后笑到:“人总是要神经一点儿才正常嘛!”

网络聊天室里的人形形色色,让你有了新鲜、刺激的感觉。青春期的萌动无法遏制,爱幻想,信笺上写满朦胧的句子,书桌里多了言情小说。

你觉得,其实有些青春小说不是只让我们有错误的思想,那里面

的字句中总有我们找不到的温暖、纯净与希望。

突如其来却又在意料之中的结果很快到来,你害怕、恐惧、不安,甚至想过辍学。老师、父母的责骂与教育日复一日在你的耳边响起,因为你本性不坏。

夜深人静,你想过这真的是你想要的吗?这样你的梦想就可以实现了吗?

我真的很高兴,你终于明白了老师的苦心,感受到了父母的关爱,体会到了朋友对你的期待。你看清了华而不实是颓废,那只会让你消沉。于是你挣脱了这所有的镣铐,再也没有任何事物能阻挡你前进的步伐,去找回属于自己的光明。

走过孤单的日子,人生不需要旁人评价,你现在才明白,但还为时不晚啊!

(辅导老师 焦培峰)

### 连词成文

### 开学目标快乐

禹州市第五实验学校 二(9)班 李瑞欣

秋高气爽,沐浴着温暖的阳光,我来到了新学期,在这个新起点,我给自己定了一个目标:首先要好好学习,上课时认真听讲;其次要通过努力当上班长,为班级服务,做出贡献;最后每天都要开开心心的,做一名快乐的小学生。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(9)班 李梓函

新的学期开始了,我给自己设定了一个目标:上课认真听讲,积极回答问题,按时完成作业。要不断地突破自己并超越自己。在学习中我收获了快乐,我坚信持之以恒定能成功。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(9)班 姜昱彤

美好的假期生活转瞬即逝,我们要开学啦!终于又可以见到我日思夜想的老师和同学了。新的学期要有新的目标,我这学期的目标是好好学习,改掉上学期的不足,去感受学习带给我的快乐,争取每次考试都能取得好成绩。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(9)班 曹芊羽

快乐的时光总是过得很快,两个月的暑假眨眼的功夫就过去了。在假期中我学会了骑自行车,开学的前一天晚上,我想这个学期我是不是该给自己定一个目标呢?嗯,我这个学期的目标是学会游泳。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(9)班 董懿瑾

时光飞逝,又是一年开学季,新的学期已经到来,我为自己设立了新的目标:在学校能够认真学习,希望在知识中收获成长,在学习中快乐。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(9)班 侯允丞

开学了,我又长大了一岁,已经不是去年那个小孩子啦!每个人都有自己的目标,我也不例外,我的目标是在新学期,上课认真听讲,按时完成作业,和同学快乐友好地相处,做一名品学兼优的学生。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(9)班 杨梓鹤

开学后我已经是二年级的学生了。回到美丽的校园,到处充满欢声笑语,快乐的回忆历历在目,在这个金色的秋天,收获的季节,我的目标是成为最好的自己。

(辅导老师 李新洋)

禹州市第五实验学校 二(5)班 朱恣乐

这个暑假我过得很快!通过预习二年级的语文课文,我认识了不少生字,这使我在读课外书时轻松了不少。暑假里,妈妈还给我报了画画课,能用五彩的画笔画出我喜欢的事物,是一件多么美好的事情呀!

(辅导老师 刘霞路)