

“爱国”随想

市第一中学 八(8)班 汪嘉誉

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，这是林则徐先生的壮志豪言。是啊，从古到今，中国出现过那么多爱国、忠国的不朽人物，正是因为他们，才有了现在美丽的大好河山。

当脑海中盘旋着“爱国、敬业、诚信、友善”这些词语时，有没有一种“国家兴亡，匹夫有责”的感觉呢？在你玩耍时不小心弄脏红领巾的时候，有没有愧疚呢？自古至今，要问中国最不缺什么？我要自豪地告诉你：“中国，最不缺爱国的人！”的确，从远古到现代，我们中国“盛产”爱国的人！荆轲，春秋时期燕国的人，因为爱国，冒着生命的危险只为谋杀秦王，虽然最后失败，但他的忠义和无私却青史留名至今；王二小，抗日战争中一个“普通”的农家孩子，为了掩护八路军，把鬼子引进包围圈，最后虽然壮烈牺牲了，但他那视死如归的品质值得我们每个人学习；狼牙山五壮士，为了给大部队做掩护，他们毅然地走上狼牙山，在跳崖前还不忘喊出“中国共产党万岁！”“打倒日本帝国主义”这样的话语。这些话惊天动地，气壮山河……

北京冬奥会赛场上闪耀的青春之光叫“爱国”，赛场背后的志愿者的汗水也诠释着“爱国”，“爱国”不分岗位，不论年龄。作为学生的我们，当下享受着前所未有的幸福和快乐。但同时也不要忘记自己的使命，努力学习。理想是石，敲出星星之火，理想是火，点亮熄灭的灯，让我们携起手来，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗，让星星点点的爱国力量汇成璀璨的浩瀚银河。

(辅导老师 魏广丽)

又一次忆起

市第一中学 八(2)班 张玥涵

金秋九月，枝头上的桂花簇簇金黄饱满，在丝丝的秋风中，我贪婪地吮吸着桂花的清香，又一次忆起了那段金桂里的往事……

伴着桂花香，我们开学了，分班考试也如期而至。大家都知道这场考试意味着什么：分班。考试正式拉开了帷幕。接过考卷，开始埋头做题。可越做，越觉得失了手感。最后十五分钟，我却一道大题也没有做。考试结束的铃声吓得我一激灵，心想“完了”。

成绩出来了，不出所料，很不理想。那天傍晚，我坐在家门前的长椅上，任凭泪水打湿我的试卷。霎时，一阵熟悉的桂花香飘到了我的鼻子里。抬头一看，这不是那棵被折断树枝老桂树吗？走近一看，在那仅剩的两根细枝上，开满了如爆米花般金黄的小花。它们紧紧地簇拥在一起，任凭冷风吹打也不凋落衰残。金黄色的花在月光的照耀下显得熠熠生辉。我顿时怔住了，老树三番五次被破坏，却仍将光彩的花儿开满枝头。我突然明白了，背起书包，回到家里，打开台灯，握起了笔。月亮的光辉洒在纸上，老树的花香飘进了我的心里……

功夫不负有心人，一个月后，我最终以最高分考入理想的班级。是老桂树，帮我熬过艰难的岁月，同时也陪伴着我难忘的少年时光。又是那个时节，微风吹过，风中糅合着桂花的清香，那是努力独有的味道。又一次忆起，那是印在青春里忘不掉的回忆……

(辅导老师 刘春暖)

市第一中学专版

《开学第一课》观后感

市第一中学 八(1)班 赵怡睿

秋风习习，金桂飘香，伴随着一首《我爱你，中国》，我们迎来了2022年的《开学第一课》。

“奋斗成就梦想”，节目邀请了八一勋章获得者、时代楷模、科技工作者、运动健儿、志愿者等年度人物，让我们重温了过去一年中国发生的重大事件，也认识了更多优秀的人物。

无奋斗，不青春。从节目中，我们认识了参加过四次冬奥会的徐梦桃姐姐，为冬奥会默默付出的工作人员，50年扎根土地，只为培育金色种子的谢华安院士，在荒原上种出全球面积最大的人工林场的造林人，还有勇攀世界之巅，探索高原气候的青藏科考队，以及英雄飞行员，中国第一位太空漫步的女航天员，中国载人航

天工程总设计师……他们都是我们中国的贡献者，为祖国建功立业。

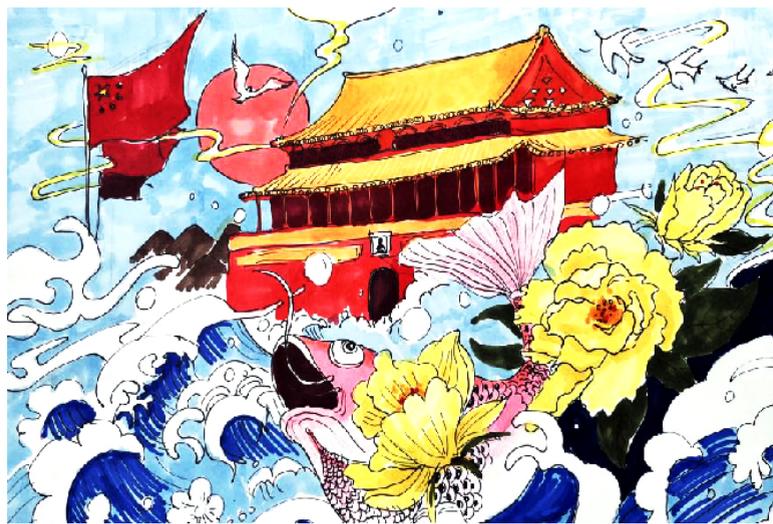
他们的故事激励着我们，他们的行为吸引着我們。奋斗是成功的通道，凡事欲成其功，必须努力奋斗。

人因梦想而奋斗，人因奋斗而成长。作为新时代的青少年，我们应该好好读书，在努力奋斗中实现自己的梦想。我们生在新中国的五星红旗下，感受无限的美好，更应该向他们学习，坚持奋斗，乘风破浪，为新时代的发展贡献自己的力量！

少年强则国强，我们就像新生的种子，向阳而生，向榜样学习，为祖国美好的明天献礼！中国的未来属于我们，我们是中国的未来！

(辅导老师 张亚鹏)

我爱你，中国



市第一中学 八(3)班 杨博涵

(辅导老师 丁玉玲)

莲花赋

市第一中学 八(9)班 王艺霏

诗人周敦颐曾说过“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”。但这世间，令人赞叹的花儿并不少，为什么诗人却独爱那平平无奇的莲花呢？

因为莲“出淤泥，莲心不染，濯清涟，玉立亭亭”，在那时，莲花象征着高雅、圣洁，不少文人墨客都为她那冰清玉洁的气质所着迷。正因如此，我的家乡许昌的市花，便是这亭亭玉立的莲花，从这可看出，许昌人对莲花的喜爱。

六、七月份是莲花盛开的时候，莲花池里，一大片一大片的莲花盛开在池水中，因为有那荷叶的衬托，莲花显得更加妖娆动人。因为她那无双的气质，我竟无法形容她的色彩，说她淡粉吧，可又有一丝淡白渗透出来。我也无法形容她的质感，说她柔软吧，可又有一丝弹性。总之，用几个词语是无法概括出她的全部内涵。莲

花并没有牡丹的雍容华贵，更不是“花中王后”，但也正如周敦颐所言：“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”。她总能用她迷人的气质来吸引更多人。莲花池中那含苞待放的花骨朵，像一个害羞的小姑娘，低着头，不敢看人；刚刚绽放的莲花，就像洁白柔嫩的婴儿的笑脸；而那完全绽放的莲花，宛如是一个美丽动人的仙女在翩翩起舞。

在夜晚，水光映着月色，波光粼粼。水面上的俊俏身影，就如同正值碧玉年华的少女，亭亭玉立。那娇美的身姿，那脉脉含情的双眸，那高雅清秀的姿容，那超凡脱俗的气质，无一不流露出“出水芙蓉”的本色。

岁岁年年，“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”，若是少了荷花，许昌就会少了一抹色彩，少了一些灵性。

(辅导老师 许怡蒙)



市区专版

许昌报业传媒集团 联合主办
魏都区教体局
东城区教育局

科技创新

《领航科技 创新中国》

人物篇之吴天一

他是医者，被牧区群众亲切地称为“牧民的好曼巴(藏语曼巴意为医生)”。他也是科学家，为获取重要论证数据“粉身碎骨”；为揭开藏族适应高原低氧环境之谜，耄耋之年编纂340万字巨著《吴天一高原医学》，填补世界高山医学空白。他就是中国工程院院士、青海省高原医学科学研究所所长吴天一。

1963年，吴天一首次在世界范围内提出发生在青藏高原的“高原肺水肿”并对其加以论证，而在此前很多文献都把高原肺水肿称为高山肺炎。这一重大发现如一声惊雷，对世界高山医学研究产生了巨大的影响。

此后12年，吴天一对青藏高原不同海拔、不同民族的人群进行了高原病调查，他通过对比研究得出结论：我国藏族群众已从器官、细胞和分子水平上，对高原环境建立起完善的整体适应机制，但其中依然有低氧易感的个体。这一研究揭开了藏族群众适应高原低氧环境之谜，相关成果立即在国际医学界引起强烈反响，纠正了一度流行的、主观臆断的“青藏高原居民不存在慢性高原病”的论点。

2020年末，340万字的医学巨著《吴天一高原医学》出版发行，这本书展示了吴天一50多年来在高原医学研究领域的研究成果和学术思想。

50余年来，吴天一对发生在青藏高原的各型急、慢性高原病从流行病学、病理生理学和临床医学方面做了系统研究。他提出的慢性高山病量化诊断标准被国际高山医学协会纳入国际标准并命名为“青海标准”，于2005年在国际上统一应用。

抱着一身“负伤”的“零件”，吴天一依然乐观坚毅，无悔付出。他曾这样说：“人生很短，要做的事情很多。做高原医学，最需要的精神就是奉献，留在青藏高原，是我一生最正确的决定。这条路，我走对了。”

(晨小)