



禹州专版

许昌报业传媒集团 联合
禹州市教体局 主办

汤

禹州市第三实验学校 八(1)班 刘芮溪

一锅汤放进了好几种调料和几大块牛羊肉，香喷喷的味道从厨房缓缓飘出。

小时候，我喜欢吃轻软的食物，不用力咬的那种，母亲常常变着法子给我做，五花八门的，厨房的香气从来没有重复过。最让我喜欢的便是那一锅肉丸番茄汤。

那天是春节，外面风大，迎面就是刺骨寒风，直往衣服里钻，我大声叫道：“妈妈，我饿！”“好！”听着妈妈的话语，我向厨房奔去，一股股白雾似的蒸气从窗户飘出，母亲正在切番茄，锅里正在烧热水，手边那脸大的铁盆里装着十几个小肉丸，旁边还有一盘豆腐，母亲把春节吃的菜都端上桌，回厨房时拉着我一起，让我打下手。母亲把番茄放进锅里炒香，我在一旁帮着递调料，随后往锅里倒热水，下入肉丸和豆腐，盖上锅盖，母亲做完时还不忘收拾灶台，动作麻利，让我敬佩不已。

当汤端上桌时，我已经”口水流下三千尺”，手忙脚乱地往碗里盛汤。汤底是鲜艳的橙红色，散发出番茄的香甜味，一勺入口，酸酸甜甜，豆腐入口就碎，肉丸被番茄的香味包裹，更是好吃。屋外下着大雪，屋内有着热气腾腾的汤。被爱和温暖包围着，身心舒畅。

如今再回忆这幅场景时，才发觉，那汤里，其实是母亲的爱，如番茄，酸酸甜甜。

(辅导老师 党丰贺)

山楂



禹州市夏都学校 五(8)班 马晨烨
(辅导老师 刘莹)

那节体育课

禹州市韩城中心学校 八(6)班 张亦杭

微风吹拂着树叶，窗外，操场上正在进行着一场激烈的长跑比赛，我的思绪回到了以前的那节体育课。

烈日烤着大地，树上的蝉儿焦躁地鸣叫着，不出汗已经成了一种奢望，想到体育课上要跑步，同学们个个像打蔫的茄子，空气中都散发着一股郁闷的气息。

“一分钟内全部跑回来！”

“啊！”同学们的抱怨齐刷刷响起……

再一看老师紧绷着的毫无表情的脸，大家乖乖地各就各位。同学们很紧张，生怕不能第一时间听到起跑的哨声。

“跑！”

“唰”一声，同学们如箭发出，追赶骄阳。我也不敢懈怠，努力奔跑。奈何，刚半程，体力就跟不上了。我渐渐慢了下来，双腿发软，呼吸急促，一个个身影从身旁掠过，似乎在兴奋地对我炫耀：“我赢了！”

我慌了！眼前的景物出现重影，心想：不跑了，落后就落后吧。反正也追不上了，大不了被无情的老师训斥一顿。我奔跑的脚步越来越慢，越来越慢……正当最后一丝坚强就要被懦弱打败，我的脚步即将停滞时，一阵清爽的风突然拂过我的脸旁，“加油！”一声轻柔的话语落入我耳中。

我心中一惊，是她，我的前桌，一个腿脚不太灵便的女孩。听说她小时候发高烧，留下后遗症，一到体育课跑步时，我就笑话她像唐老鸭，而她总是沉默地躲避着我。此时此刻，看到她坚定的身影，我的脸一下子热涨起来，不由自主地加快了脚步，慢慢地跟上了她，她笑着朝我挥挥手，我的脚步越来越快，超越一个，又一个……冲过终点的同学忘记了疲惫，扯着嗓子朝我们喊加油。我心中的斗志再次燃起，奋力抬腿，用尽力气冲过了终点。那一刻，我仿佛也看到自己的背影，也在兴奋地挥舞手臂，自豪地说：“我赢了！我赢了我自己！”

过了好长时间，她，我的前桌，也在同学们的“加油”声和掌声中跑到了终点，我们走过去，紧紧地和她拥抱在一起。

从那以后，每当我坚持不下去，准备放弃时，那节体育课的画面便会浮现在眼前，激励着我不忘初心，砥砺前行。

回过神来，操场上的长跑比赛已经结束，窗外的树叶“哗哗”作响，仿佛在为胜利者欢呼。但我更为失败者鼓掌，因为他们没有半途而废，尽了自己最大的努力跑完了全程，他们同样是胜利者，他们同样应该赢得掌声！

(辅导老师 赵东晓)

立秋



禹州市第四实验学校 四(2)班 牛艺铭
(辅导老师 解奕聰)

老师，我想对您说

禹州市夏都学校 五(8)班 孙琳森

老师就像一股春风，带给我无尽的温暖；老师就像春蚕，奉献自己，无怨无悔。匆匆中，我也从一个天真幼稚的小学生变成了一个六年级的大学生了，小学快毕业了。

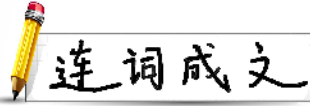
亲爱的老师，我想对您说：是您的谆谆教诲才有了今天的我们啊！还记得那一天吗？我因为犯了错而被批评，当时十分不满。我只是犯了一个小小的错误，而您却让我站那么久。后来我才明白您的良苦用心。老师，谢谢您，也正因为有您，我的人生才没有迷失方向。

在我黑暗的人生道路中，是您为我点燃了一盏最明亮的灯；在我迷茫的人生道路上，是您做我的引路人！

悠悠岁月，历历往事，面对朝夕相处的老师，心中有无限激情在沸腾，有许多话语在跳跃，学习的时光是短暂的，却是美好难忘的。

有人说师恩如山，正因为高山巍巍世人崇敬。我还要说师恩如海，正因为大海浩瀚无法估量。感谢您，老师！

(辅导老师 刘莹)



秋天 果园 笑脸

禹州市第五实验学校 二(7)班 李若馨

秋天是丰收的季节，果园里的果子熟了，那里可热闹了，苹果说：“我红红的甜甜的。”橘子说：“我圆圆的香香的。”小朋友们吃着果子露出可爱的笑脸。

(辅导老师 赵小云)

禹州市第五实验学校 二(7)班 刘明轩

秋天到了，果园里的果子成熟了。那里有红彤彤的苹果、金灿灿的梨子、亮晶晶的葡萄……看着丰收的果实，果农们露出了甜蜜的笑脸。

(辅导老师 赵小云)

禹州市第五实验学校 二(7)班 连涵硕

秋天到了，爸爸带我去果园里摘果子，我看见又大又红的苹果像一个个红灯笼似的。我把果子摘下来送给爸爸，爸爸收到之后露出了开心的笑脸。

(辅导老师 赵小云)

禹州市第五实验学校 二(7)班 罗翌宸

秋天是一个瓜果飘香的季节，走进果园，最引人注目的是葡萄，一串串葡萄紫红紫红的，看得我直流口水，一口咬下去，哇，真甜啊！农民伯伯脸上都露着笑脸，我猜这是丰收的喜悦。

(辅导老师 赵小云)

秋思

禹州市第五实验学校 六(2)班 刘佳烁

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”是啊，在古代就有人用诗词来表达自己孤身在外，每当佳节来临时的思乡之情。而现在也有许许多多的人因为工作原因在中秋团圆之日无法回到自己的家乡，与家人朋友团聚。

中秋是大家非常熟悉的一个节日，嫦娥奔月、玉兔捣药、吴刚伐桂……这些神话故事都为中秋节增添了一抹神秘的色彩。不过，你知道中秋节真正的由来吗？那就由我来给大家说一说吧。其实中秋节起源于我国古代秋祀、拜月之俗。《礼记》中载有天子春朝日，秋夕月。朝日以朝，夕月以夕。这里的“夕月”就是拜月的意思。两汉时已具雏形，唐时，中秋赏月之俗盛行，并定为中秋节。之后中秋节就有了赏月、吃月饼、团聚的习俗。

因此每到中秋节，我们便会回到家乡与家人团聚，但是因为疫情原因，那些一线工作者们就没有这么幸运了，他们每天忙忙碌碌，为我们的幸福生活做出伟大贡献的同时，也失去宝贵的休息时间，他们每天几乎都没有时间睡觉，甚至有时眼睛没有合一下就要去准备明天的工作，但与此同时，他们也有家人，他们也是这茫茫人海中的一个普通人，他们为了我们更美好的生活而舍弃了与家人团聚的时间，但他们都有一颗思家之心、思乡之情。

“今夜明月人尽望，不知秋思落谁家。”在明星璀璨之时，与我同望明月相思。

(辅导老师 马莹莹)