



禹州专版

许昌报业传媒集团 联合
禹州市教体局 主办

窗外

禹州市第三实验学校 八(1)班 陈漫仪

我坐在书桌旁,天阴着,窗外淅淅沥沥地下着雨。

这场雨下得很轻,雨一直没断,偶尔会听见雨滴咚咚地轻敲着雨棚,叮叮咚咚地,很欢快、清脆,它像是在为雨伴奏。雨滴争相在窗上留下足迹,它们反着光,亮晶晶的,汇成了一幅潋滟的艺术品。

静静地望着窗外,望着雨滴欢快地敲打着窗台,溅起一朵朵水花。灰蒙蒙的天空中,大片大片的乌云悠闲地飘荡,一大片雾把远处景色笼罩住,显得朦胧又神秘。

雨,下着,下着,渐渐小了,雨滴敲打雨棚的声音也渐渐小了。那大片的雾渐渐散去,身后的景色缓缓呈现,抬头看,乌云还在,天空却明显变亮了,窗外也没有了雨的足迹。

打开窗户,雨后的清新空气一下子朝我扑了过来。空灵而梦幻,野花露出头来,花香在空中弥漫,野草上挂满了露珠,水坑里映着蔚蓝的天。

雨是点缀浓云窗帷的流苏,在雨水的晕染下,小树流下绿意青葱。打开窗的那一刻,我的心也因这场雨而清澈。

(辅导老师 党丰贺)

海底世界



禹州市第五实验学校 二(7)班 黄梦一
(辅导老师 赵小云)

交通安全伴我行



禹州市花石镇花北小学 五(1)班 张舒雅
(辅导老师 王晚念)

体育课,人生的又一个课堂

禹州市韩城中心学校 八(6)班 方怡宁

我升入八年级之后,体育课从一周两节变为了周一节。对于那些懒惰的人来说,自然是皆大欢喜,但是对于那些热爱运动的人来说,无疑是一种“折磨”。

事实上,我从心底里也畏惧体育课,因为那意味着体育老师“惨绝人寰”的训练。我害怕跑步时喘不上气的窒息感,也讨厌运动后浑身的黏糊感。

又是周二,咬牙坚持了大半节课,听到老师说还要赛跑时,我内心开始无比抗拒。但这毕竟是每个人必须要完成的任务,我只好开始热身。因为跑道宽度不够,所以老师让我们分成了四组。很幸运,我被分到最后一组。我站在跑道旁,仔细观察跑道上的人,希望学习到一些有用的跑步技巧,但遗憾的是,我只看到了每个人脸上的不情愿。

终于,我看到了一个不一样的人,只见她与其他人懒散的准备姿势不同,她身体前倾,表情凝聚,紧盯前方,充满了自信。可是,她能行吗?平时她就身体不太好,刚刚又运动了那么长时间,她不累吗?

只是这些疑问还没得到解答,她就在老师“跑”的指令发出后,迅速地离开了原地。因为她个子比较

矮,所以在一群人当中很好辨认。我紧紧盯着她的身影,看着她超过一个又一个人,也不住地为她高兴起来。

像谁也没想到她会跑得那么快一样,她又意料之外地摔倒了,我的心猛地缩紧。跑道上没有人想输,也没有人拉起她。已经有好多人超过她了,她身后只有两个人了!我紧张地为她捏把汗,只见她站了起来,紧接着身体猛得一晃,又踉踉跄跄向前跑去,我忍不住朝她喊道:“都摔倒受伤了,何必呢?”终于到了终点,她没有喊疼,甚至连休息都不曾,只是默默到旁边做最后一名者的惩罚——蹲跳起。还好体育老师并没有强制要求,允许她到旁边休息。我看她坐下了,问她刚才的疑惑。她笑着对我说:“虽然结局已经知道了,但是不努力一下,又怎么知道会不会有奇迹出现?虽然摔倒了,但是以后我会记住这个教训,避免再次发生,总有一天我会跑到前面的……”

这节课体育课,也是我人生的又一个课堂,她那灿烂的笑容永远留在了我的记忆深处,激励着我在人生路上不断前行。

(辅导老师 赵东晓)

我喜欢读书

禹州市第五实验学校 三(2)班 赵文颖

我喜欢读书,就像夏天吃冰甜可口的雪糕一样。读书不但丰富了我的知识,还开拓了我的视野。

记得很小的时候,每天晚上睡觉前妈妈总是要陪着我读上一两段故事。从读的故事里,我知道了勤学好问的小金鱼,勇敢的小白鸽,还有孝顺的小浣熊等。

上了一年级,我学会了查字典,我读书的兴趣就更加浓厚了。记得刚开学不久,妈妈就给我买了五本一年级的必读书,厚厚的五本书,我只用了不到一个月的时间就读完了。从那以后,我又读了全集十本的《西游记》《格林童话》等各种类型的课外书。从这些书中,我不仅学到了丰富的知识,还得到了很多启发。上二年级时我还会把书中看到的好的词语及优美的句子记在本子上,作为读书笔记。今年刚开学,妈妈又给我买了三年级的《满分作文》和《读霸作文》。我好像得到了什么宝贝一样,爱不释手。

我喜欢读书,书是我最好的朋友,书也是我成长过程中的一盏指路明灯。

(辅导老师 刘晓鹤)

锤炼

禹州市第五实验学校 五(3)班 张瀚兮

小时候,我总会看到小区楼下的一幕:狂风的呼啸声中,蜘蛛网被无情地摧毁,这时那只黑蜘蛛总会爬出来,一点一点地织着网,但风总是把它刚刚完成的劳动成果毁掉,可它却又耐心地在风稍稍停后再次织网。

每当这时,我的心里总会觉得可笑,我认为蜘蛛在自讨苦吃。

四五岁时,外婆就开始教我认字,起初我觉得又新鲜又好玩,每天都兴致勃勃地学,后来,我觉得认字是一件很枯燥的事,开始在学习中无心不在焉的情况。每当这时,外婆总会批评我,我把她的话当做耳旁风,继续我行我素。外婆十分生气,骂了我一顿。

从那以后不知道为什么我变得刻苦了,不管是什么时候我都会让外婆教我认字。半年后,我已经把常用的几千字都学会了,每天和正在上二年级的姐姐一起看书。

长大后,我开始注意到蜘蛛的倔强,感悟它的那种坚持不懈的精神。风并不是故意给蜘蛛捣乱,而正是因为有了风,蜘蛛才会拥有那份可贵的精神。

我明白了什么是锤炼,锤炼是一种无声的爱,它会是一只嗷嗷待哺的小鸟成长为一只搏击长空的雄鹰!

(辅导老师 吴文莉)

四季



禹州市钧台北街小学 四(2)班 赵珍珠
(辅导老师 范红杰)

我爱秋天

禹州市第四实验学校 八(2)班 吕逸轩

有人说秋天是枯黄的,会让人想到萧瑟破败,可我认为秋天是五颜六色,色彩绚丽的。

晚霞是黄昏时一道亮丽的风景线,它是夕阳与云朵共同孕育出来的伟大艺术品。都说残阳如血,可我觉得晚霞更能担得起“血”字。它如同汉朝大将霍去病,在最后一次浴血鏖战中,以生命为代价,博取最后的辉煌。

枫叶也是秋天不可或缺的一部分。置身在满眼都是红叶的树林中,犹如漫步在童话世界,真是别有一番风味。远看,满山满谷的枫叶火红火红,在大面积的红色中夹杂着黄色,偶尔还会瞥见一星半点

的绿,像极了莫奈的印象派画作,为秋天增添许多乐趣与情调。

秋雨不像春雨那样清新洒脱,也不似夏雨那样雄壮豪放,更不比冬雨那样凝重沉着。如果说春雨像苏轼的词,夏雨是李白的诗,冬雨是杜甫的诗,那么秋雨就是李清照的词了,它婉转从容又不失热烈,悄悄滋养着大地万物。

正因为秋天有了晚霞、枫叶和雨,才会显得生机勃勃、色彩绚丽,而正因为这些景物,秋天才愈发美丽。到底是秋天成全了这些景物,还是这些景物成就了秋天?

我爱这迷人的秋。

(辅导老师 康鹏)

石榴花



禹州市夏都学校 四(5)班 赵言
(辅导老师 王佳佳)