

西红柿炒鸡蛋

建安区实验中学 四(5)班 史再妙

今天,我在家里做了一道菜,叫西红柿炒鸡蛋,你们想知道怎么做吗?

为了做这道菜,我准备了三个鸡蛋和一个西红柿。我先把西红柿用热水烫了一下,这样皮就很容易地被撕掉了。然后把它切成小块,像月牙儿一样,晶莹剔透。随后,我把鸡蛋打到碗里,朝着一个方向搅动至均匀。接着,往锅里倒油,等到油快冒烟的时候,我赶忙把鸡蛋倒入锅里。只见鸡蛋液顿时膨胀凝固,鼓起一个金灿灿的大圆包,就像熠熠发光的太阳,好看极了。我快速翻炒开来,把鸡蛋搅碎。当锅里传出“滋滋”的声音时,放半勺盐,等鸡蛋煎至成熟时盛出,放到盘里备用。然后再倒一点油,西红柿入锅,炒出汁水。最后把鸡蛋也倒进去翻炒,用文火慢炖,加点生抽调颜色。“咕嘟、咕嘟”,鸡蛋充分吸收着西红柿汁,一道美味的西红柿炒鸡蛋就大功告成了!

黄澄澄的鸡蛋,裹着鲜红的西红柿汁液,令人垂涎欲滴。我夹起一块鸡蛋放嘴里,啊!真是鲜美多汁,又香又软,还混合着西红柿的酸甜味,香气袭人!我津津有味地吃着香喷喷的西红柿炒鸡蛋,心里美滋滋的。

通过这次实践,我体会到做饭的不易,也更加明白了父母的辛苦。今后,我一定努力做到“光盘行动”,珍惜食物,不能浪费粮食,还要更加孝敬父母!

(辅导老师 安颖辉)

《寒号鸟》续写

建安区实验小学 二(6)班 胡阳

天亮了,太阳出来了,小喜鹊看着冻死的寒号鸟,伤心极了。忽然,背后传来了“呜呜呜……”的哭声。小喜鹊回头一看,原来寒号鸟的一个亲戚要搬来和它同住,看到这样的情形,忍不住大哭起来。

“你好,寒号鸟,以后我们就是邻居啦,天越来越冷,我们赶紧做窝吧!”小喜鹊有礼貌地说。

“做窝,怎么做窝呀?你可以教我吗?”寒号鸟惊讶地看着小喜鹊。“当然可以啦!”小喜鹊耐心地教寒号鸟衔草做窝,寒号鸟也学得很认真。很快,它们的窝就做好了。

寒冬腊月,大雪纷飞。雪花像一个个小精灵一样从天空中纷纷扬扬地飘落下来,发出簌簌声,好像在和大地低声细语。这时的寒号鸟和小喜鹊都在自己温暖的窝里舒舒服服睡觉呢。

(辅导老师 张晓宇)

可爱的小刺猬

建安区龙泉街小学 二(1)班 吴文婷

一天,天气晴朗,妈妈带着我去动物园玩。动物园里有老虎、狮子、鸵鸟,还有大象!但是我最喜欢的是小刺猬。

小刺猬浑身长满了尖尖的刺,就像穿了盔甲一样。它的眼睛圆圆的,嘴巴尖尖的,两只耳朵小小的,看起来真可爱!

听妈妈说,小刺猬不但可爱,而且能捉虫子、捉老鼠,还敢跟蛇斗呢!听了妈妈的话,我更加喜欢小刺猬了。

(辅导老师 丁照芳)

荷花

建安区魏风路小学 三(1)班 王浩翔

“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”写的是西湖的荷花美景,在我家附近,也有这样一池美丽的荷花。

夏天到了,远远望去,成片成片的荷花开满了池塘,就像一群亭亭玉立的小姑娘。清风徐来,她们就随风在池中翩翩起舞。

慢慢地走近荷花池,映入眼帘的荷叶就像一把把翠绿的扇子,有的荷叶只有大人巴掌那么大,错落有致地生长着。在它的旁边,有的荷花慢慢地盛开了,有的含苞欲放,像一个羞涩的小姑娘。荷花中间是莲蓬,摸起来软绵绵的,

好像里面有许多棉花人。其实那是它的宝贝莲子,凑近一闻还有淡淡的清香,沁人心脾。

可别小瞧这一池荷花,它可是浑身是宝。荷叶可以做喷香的叫花鸡,荷花可以做香包。莲子不但可以做成美味佳肴,而且还是很好的药材,它可以帮助我们养心安神。它的根就是我们常吃的蔬菜——藕,是我涮火锅最喜欢的食材!

荷花如此美丽,又有那么多的价值,我怎么能不喜欢它?

(辅导老师 冯莉)

一位特别的老师

建安区魏风路小学十里铺校区 五(2)班 刘寅凯

左老师是我的班主任,教语文。她三十多岁,中等身材。看似普通的一位老师,她却有许多特别的地方。

眼疾手快

“叮铃铃……”上课铃响了,教室里还有七嘴八舌的声音。当左老师缓缓走向讲台,教室里立刻鸦雀无声了,静得连一只蚂蚁爬过的声音都能听见。

“上课了!”左老师不紧不慢地说,“请同学们把课本翻到第三十五页。”随即左老师转身在黑板上写下“牛郎织女”四个字。此刻有两个同学趁机做小动作,左老师手中的粉笔头,立刻“飞”向他俩。虽然左老师背后没长眼睛,也没走下讲台,但粉笔头却“飞”得很准,真是“弹无虚发”呀!

布置作业与众不同

五年级了,我们已经做好了充分的

思想准备,迎接卷帙浩繁的作业。然而,左老师留下的作业却不多。

这样不但大大减少了“机械复制”的时间,减轻了负担,还培养了我們自主学习的习惯,让我们有了更多的课外阅读的时间。当然,也有心存侥幸的同学不写作业,企图蒙混过关。如果被左老师发现不会默写,那可不是闹着玩的,会被罚抄好几遍作业,直到完全掌握为止。这招真管用!那些“偷懒分子”也渐渐学会了自主学习。

老师,刻在木板上的名字未必不朽,刻在石头上的名字也未必永垂千古,但刻在我心灵深处的您的大名,将真正永存我心。

谢谢你,我敬爱的老师!

(辅导老师 左欢欢)

妈妈,我的榜样

建安区实验中学 七(2)班 张梦翼

清晨,第一缕阳光斜照在床边,我迷迷糊糊地睁开了眼,隐约听见拖把划过地面的声音,妈妈又在打扫卫生了。

我的妈妈是一位勤劳的人,她是家里的顶梁柱,用自己的肩膀扛起了家里的一切。每天一大早,刚睁开眼,便能听到妈妈洗衣做饭,或是工作敲击键盘的声音。晚上,窗外的灯光越来越少,我从门缝中依稀看见妈妈正在努力工作的背影。夜深了,她才肯上床休息。

在做家务、工作之余,妈妈喜欢学习生活知识,总能把平凡的事物玩儿出许多新花样。

前段时间,妈妈迷上了厨艺。饭后,她兴奋地指着手机上的教程对我说:“我要做面包给你吃,你看,这么简单!就等着品尝美味吧!”第二天,妈妈竟真的准备好了做面包食材。以前,家里的面包都是买的,从没亲手做过,便好奇地凑到厨房门口看妈妈操作。只见妈妈先将面粉、发酵粉、牛奶、鸡蛋小心翼翼地分好份量,然后倒进一个容器中。开始和面了,妈妈动作娴熟,不一会儿,就把面团揉得光滑细腻,表面变得十分光滑,像刚剥壳的煮鸡蛋。我忍不住轻轻叹道:“哇,妈妈,你什么时候做饭这么厉害啦!这是要成功的节奏啊!”“那可不行,不要小看你的妈妈!”妈妈自信一笑,将分成小块的面团放进了烤箱。“你

就等着我的杰作吧!”

时间一分一秒地过去,终于“叮”的一声,面包烤好了。我和妈妈同时跑到烤箱前,满怀期待地等着面包出炉。妈妈小心地打开烤箱门,一股糊味儿扑鼻而来。“不会……”还没等我说话,眼前便出现了几个小黑球。“完了!怎么就糊了呢?”妈妈一脸的不相信,不好意思地冲我笑笑:“没事,里面应该还有没糊的。”说着,她将小黑球一个个掰开,从每个小黑球里揪出一点没糊的面团。“尝尝?”她递给我一块小“面包”。“算了吧!”我赶紧“开溜”。“哎呀,尝尝吧!”妈妈有点儿着急了,“我明天一定要再做!”看着妈妈期待的眼神,我只好将一块“面包”放入嘴中,硬邦邦的,虽然没糊,但还是带着一股苦涩的糊味。

接下来几天,妈妈总是忙碌在烤箱前。终于,妈妈端着几块外皮金黄的面包激动地说:“快来尝尝!我成功啦!”我不相信地走到盘前,面包的样子就像面包店卖的,漂亮极了,尝一口,软糯香甜。“妈妈,你确定这是你做的?你好厉害呀!”我忍不住夸赞道。“那当然!我可研究了好久呢!”妈妈一脸得意。

妈妈的勤劳好学,坚持不懈,在无形中影响着我的言行,让我不断进步。她是我最好的榜样。

(辅导老师 郑利侠)



建安专版

许昌报业传媒集团 联合
建安区教体局 主办

许昌名人

钟繇

之谋助献帝



钟繇 资料图片

钟繇(公元151—230年),字元常,豫州颍川郡长社县(今长葛市)人,是汉末至三国时期曹魏重臣、书法家。

钟繇被察举为孝廉,任尚书郎、阳陵县令,因病离职,后又被三府征召,担任廷尉正、黄门侍郎。当时,汉献帝在西京长安,大将李傕、郭汜等专权,阻断了汉献帝和关东的联系。

初平三年(192年),兖州牧曹操任派遣使者至长安上书。李傕、郭汜等人认为:“关东想自立天子,现在曹操虽然派使者来,并非出于他的真意。”于是商议扣留使者,拒绝接受曹操的诚意。钟繇劝李傕、郭汜等人说:“当今英雄并起,各自假托帝命辖制一方,只有曹兖州是心里想着王室。如果拒绝他的忠诚,这不是符合将来愿望的办法。”郭汜等人因为钟繇的这番话,加以优厚地报答,从此曹操才得以派使者和汉献帝取得联系。之前,曹操已多次听谋士荀彧称赞钟繇,又听说他劝说李傕、郭汜二人帮助自己的事,于是对他充满渴盼。

兴平二年(公元195年),李傕胁迫汉献帝,钟繇与尚书郎韩斌共同谋划汉献帝出逃。同年,汉献帝逃出长安,成功东归,钟繇在其中起了一定的作用。后来,他拜御史中丞,迁侍中、尚书仆射,根据之前的功劳封东武亭侯。

(晨小)