

## 我长大了

襄城县茨沟乡三里沟中心小学  
五(1)班 师成汶

“成长”不仅是指身体的长高和长相的成熟,也代表着心灵的坚强和思想的成熟。

以前,我十分怕黑,总是担心黑暗里有怪物或者鬼魂突然出现,所以每次睡觉都让爸爸妈妈陪着。

上小学三年级时,爸爸妈妈做出了一个重要的决定,那就是让我一个人睡觉。听到这个消息,我的头摇得跟拨浪鼓似的,坚决不敢。于是爸爸鼓励我说:“世界上是没有鬼魂的,你这是自己吓自己!”在惴惴不安中,我勉强答应试一试。

那天晚上我独自在房间里睡觉,用被子把自己裹得严严实实的,怎么也不敢闭眼,警惕地睁大眼睛环顾四周。“滴答,滴答……”卫生间的声音让我觉得恐怖;“喵,喵……”楼下的野猫在低声吟唱。有一点风吹草动,我都觉得恐怖。突然,我听到了一声“哐当”的声音,我顿时被吓得惊慌失措,赶忙冲出房间,跑到爸爸妈妈的房间里……

第二天晚上,我仍不敢一个人睡觉,爸爸鼓励我说:“昨天自己睡了三个小时,今天再坚持一会儿就能成功了。”我郑重地点点头,迈开大步走进房间,盖上被子,闭上眼睛,深呼吸,努力不去想那些恐怖的事情。后来我开始数羊“一只羊,两只羊……”我的眼皮越来越沉重,不知不觉,进入了梦乡。

早上,当我看到清晨的第一缕阳光照进我的卧室,我开心地笑了。因为我终于克服恐惧,独立睡觉了!

现在我五年级了,经历过第一次一个人睡觉,一个人徒步回家,经历了一个人做菜……是这些成功的时刻,让我明白了长大不仅是变高,而是变得更勇敢!

(辅导老师 胡庭辽)

## 一件暖心的事

襄城县实验小学 五(3)班 杜启萌

今天的天气很不好,下着小雨,气温下降很多。中午时,我不想吃妈妈做的饭,想吃披萨。妈妈看外面下着雨,气温也很低,决定点一份外卖。

妈妈点了外卖之后。我就对她说:“妈妈,外卖小哥超时的话也不要给差评,在天气这么不好的情况下,给我们送已经很不不容易了,我们千万不要为难他。”妈妈听完之后,高兴地笑了。

过了一会儿,外卖小哥给妈妈

打电话说可以下来拿了。我特意拿了一个面包,准备给外卖小哥。下楼之后,外卖小哥把披萨递给了我。我也把手里的面包递给了他。令人意想不到的事发生了,我们俩竟然异口同声地对对方说了声谢谢。那一刻我激动万分。看到外卖小哥收到面包之后的那感动的眼神,我的心里涌起阵阵暖流。

我觉得自己做了一件温暖他人的事。

(辅导老师 全亚鹤)



## 襄城专版

许昌报业传媒集团 联合  
襄城县教体局 主办

## 许昌非遗

### 市级非物质文化遗产项目 黄龙拳

禹州是黄龙拳的发祥地。地处禹州市北部的茨庄乡、浅井乡,与新密市、新郑市接壤,境内有连绵起伏的具茨山脉,山清水秀,峰奇洞异,林木茂盛,形成独具特色的自然生态景观。“大隗层峦”自古就被誉为“禹州八大胜景”之一。上古时期的轩辕黄帝在禹州浅井一带活动,遗留有凤后顶、大隗层峦、散架村、马沟、问道处、得道庵、广成子庙等遗迹。相传,轩辕黄帝曾问道于广成子,在道遥观修行而终得治国真经。黄龙拳是轩辕黄帝于崆峒山问道于广成子时,模拟飞禽走兽动作所创,因世人皆奉黄帝为黄龙,故称其为黄龙拳。后人多效仿轩辕黄帝在崆峒山习文练武、隐身修行。起初,黄龙拳只有拳法,经多年的不断丰富,逐渐成为包含拳脚、刀、枪、棍、棒、剑、戟等内容的综合性武术套路,但人们习惯上还称其为黄龙拳。

黄龙拳历经发展,形成相对稳定的套路,它既有技击的特点,又符合人体生命的自由活动形式,在演练方法上,注重内外兼修。在演练风格上,要求神形兼备,给人以技击美、节奏美、意境美的享受。

(许昌市非物质文化遗产保护中心提供)

(辅导老师 李玮玮)

## 第一次摘柿子

襄城县城关镇南大街回民中心小学 三(3)班 朱家诚

国庆节假期,妈妈说要带着我们兄妹几个去山上亲戚家的果园摘柿子,我们都高兴极了!

我听爸爸说,柿子树原产于中国,有一千多年的历史呢,我迫不及待地想早一点看看这“千年古树”!一进柿子园,我就惊呆了:只见一个个柿子挂满了枝头,有的还穿着青色的衣服,像个羞答答的小姑娘,不肯露出美丽的面孔;有的远看像一串串玛瑙,近看像一盏盏小红灯笼,它们挂在高高的枝头,仿佛在说:快来摘我呀!我已经成熟了!红果配绿叶,真是美极了!

开始摘柿子了,我先是跳起来摘,可是怎么也够不到。我就从姥爷那儿要了一个带钩的棍子,用有钩子

的一头钩住了树枝,然后把它拉下来,姐姐妹妹一起来帮忙拉着树枝,我抓住大柿子用力一扯、一扭,金黄的大柿子就被我摘了下来!我拿着它,心里别提有多高兴了!接着我们一直用各种方法摘柿子。

不知不觉就到傍晚了,我们也摘了满满一大箱的柿子。我看着那么多的柿子直流口水,好不容易找到一个看上去成熟的柿子,一口咬下去,甜甜的,味道不错。可是没过一会儿舌头就麻麻了,有点涩。

这是我第一次摘柿子,我不仅学会了怎样摘柿子,体会到了劳动的快乐,还尝到了丰收的喜悦。金秋柿子乐,我们真快乐!

## 一件烦心事

襄城县文昌小学东城校区 四(6)班 李雨聪

我有一件烦心事,你们想知道是什么吗?

事情还得从一个月前说起,晚上爸爸妈妈出去买菜,让我一个人在家写毛笔字。可是我不想再辛苦练习了,所以想出了一个馊主意。我把书法书放宣纸的下面,把书上的字描了下来!爸爸妈妈回来了,看了我的字都赞不绝口,我猜老师也会夸我的,我心里别提有多高兴了。

到了上书法课的日子了,我拿着作业,自信满满地给老师看,老师说:“这结构不错,但笔法不行。把你的书拿过来,让我看看。”我连忙把我的书拿给老师看。老师看了又看,说:“你书上的字怎么有墨?”老师又

把书放在宣纸的下面,大事不妙,我心里的小鹿疯狂乱跳。果然,老师发现了我的馊主意。

回家后,我被妈妈狠狠地挑评了一顿,然后爸爸妈妈决定在家安装个“千里眼”。

自从“千里眼”来到我们家,我的一举一动都在爸爸的监视之中,只要我不认真上网课,或不认真写作业的时候,爸爸立马就把电话打过来,让我叫苦不迭。

现在,这个“千里眼”已经融入了我的生活,使我再也不敢偷取机巧了。虽然这件事让我有点烦,但也是一件好事,因为我的学习进步了。感谢你,我的“千里眼”。

(辅导老师 袁晓光)

## 调料



襄城县茨沟乡三里沟中心小学  
四(1)班 丁嘉怡  
(辅导老师 丁彩霞)

## 手抄报



襄城县城关镇中心路中心小学  
二(4)班 郝琳  
(辅导老师 万省)

## 忙碌的早晨

襄城县城关镇文化市场中心小学 六(2)班 盛嘉怡

“叮铃铃,叮铃铃……”执着的闹钟把我从睡梦中唤醒。

我就像一只永远都睡不醒的小懒猫,伸伸胳膊,打打哈欠,强忍着睡意,将前一天晚上就准备好的衣服套在身上,准备洗漱吃早饭。我在洗手间慢吞吞地刷着牙,耳边不时传来妈妈的催促声。

侧耳倾听厨房的动静,妈妈正演

奏着锅碗瓢盆进行曲;微波炉“呜呜呜”地唱着歌,油锅“吱吱吱”地伴奏着,油烟机“嗡嗡嗡”地和着……于是,我加快了速度——刷牙、洗脸、检查书包。我瞟了一眼手机,七点了。

餐桌上摆满了丰盛的早餐:热气腾腾的牛奶、新鲜的煮鸡蛋、现炸的金黄馍片,它们香味扑鼻,馋得我垂涎欲滴。我坐到椅子上,拿起一个馍片,一

边吃一边喝着牛奶。我三下五除二吃完了早餐,跑进卧室,系红领巾,戴上口罩,拿上水杯,背上书包,急匆匆地向学校跑去。

一路上,我如同脱缰的野马一样飞奔着,当我的脚踏进教室的那一刻,一颗悬着的心终于落了下来,时间刚刚好。安置好书包,我就开始忙前忙后,像债主一样追着组员交作业……直到早读开始,我才松了口气,开始晨读。

上学的每天早晨,我都像陀螺一样忙个不停。可正是因为忙碌,才让我的生活更加充实,所以我爱“忙”。

(辅导老师 王松霞)