

大手牵小手,喜迎三国文化旅游周

首届小记者亲子迷你马拉松来啦!

活动时间:4 月起(每周末举行,具体时间提前通知);活动地点:鹿鸣湖体育公园

本报讯(记者 魏新傲)为喜迎三国文化旅游周,推进全民健身,丰富学生课余生活,密切亲子关系,近日,许昌日报社将举办许昌市首届小记者小记

者亲子迷你马拉松。
主办单位:
许昌日报社
活动时间:
4 月起(每周末举行,具体时间提前通知)

活动地点:
许昌市鹿鸣湖体育公园
活动报名:
为保证活动安全有序进行,分学校分时段报名。届时推送报名链接,点击在线报名即可。

活动路线:
全程 3.5 公里,从鹿鸣湖体育公园正南门集合地点出发,沿环湖东线→环湖北线→环湖西线→返回鹿鸣湖体育公园正南门终点即可。途中设置补给点。入场处、环线中间、终点处均设置多处打卡二维码,打开微信扫一扫扫码打卡即可,记得要在入场(第一关)、中间(第二关)、终点(第三关)一共打够三次卡才算完成,否则无法生成完赛证书。一组家庭一部手机扫码打卡即可。

活动福利:
1.参加活动的小记者及家长报名均可获得参赛纪念服 1 件;
2.完成打卡任务,小记者即可获得完赛电子证书 1 张;
3.小记者持完赛电子证书可免费到文峰广场地下书城领取精美图书一

本、价值 10—30 元,还可获赠一张文峰广场地下书城价值 30 元的会员卡,会员卡可以积分兑换图书。书城电话:2333229;

4.小记者持完赛电子证书到建安区青云牧场可抵门票两张(一大一小价值 40 元,截止到 2023 年 12 月 31 日有效,限散客使用);

5.参加活动小记者凭完赛电子证书可免票畅游十大景区(山西司徒小镇、新乡南太行景区、济源王屋山景区、商丘夫子山景区、嵩县木扎岭景区、洛阳青要山景区、禹州大鸿寨景区、鲁山诗景龙潭峡景区、画眉谷景区、仙门山景区),截止到 2023 年 12 月 31 日有效;

6.参加活动小记者凭完赛电子证书享受许昌阿帕克体育公园 30 元门票优惠,截止到 2023 年 6 月底有效;

7.参加活动小记者凭完赛电子证书免费获得魔法树科学小学堂一个月、价值 520 元的科学实验课,科学小课堂电话:17503881088,截止到 2023 年 6 月底有效。

幸运抽奖

1.参赛小记者均有机会抽取光明园迪学习桌幸运奖;
2.参赛小记者均有机会抽取建安区蓝雀亲子乐园价值 99 元年卡幸运奖;
3.参赛小记者均有机会抽取许昌阿帕克体育公园门票幸运奖(身高 1.1 米以下孩子谢绝入场游玩,身高 1.1 米~1.4 米孩子必须要监护人陪同游玩);

4.参赛小记者均有机会抽取精美帆布手提袋幸运奖;

5.参赛小记者均有机会抽取旅行拉杆箱幸运奖。

为保证活动安全有序,抽奖环节另行安排。抽奖形式以报名时生成的选手编号进行直播摇奖,届时邀请小记者及家长代表和公证处人员现场见证。获奖名单在报社媒体上公布并通知具体领奖时间和地点。

特别说明:

1.本活动为小记者专属活动;
2.评估自身健康、自愿参加;
3.亲子活动,需家长全程陪同;
4.安全第一,防护为要,责任自担;
5.迷你 3.5 公里,体验为主,不限时间,不计成绩。

活动须知:

1.本次活动为亲子活动,旨在增强小记者的体能素质,激发运动潜能,增进亲子关系,培养健康、自信、勇敢、乐观、坚持不懈的品格;
2.参加者请知悉参加此项活动对健康状况有特殊要求以及存在的不安全因素,同时对参与可能存在的各种风险作出审慎的评估,确认自身身体和精神健康状况符合参加活动的各项要求后报名参加;
3.家长要做好孩子人身安全的第一责任人,务必全程陪同监护,保障好孩子和自身安全,承担意外风险责任,避免孩子单独活动或参加,遵守交通安全,远离危险区域。如途中有不适者,请立即自行暂停马拉松活动;

4.活动咨询电话:0374-4396865。
特别提醒:

1.本次活动,请小记者和家长朋友根据自身身体状况选择性参加,确保身体状况符合参加要求,如身体不适或不宜进行剧烈运动,请勿报名;

2.参加活动须穿舒适的衣服(一定记得外穿参赛服)和鞋子,可带水杯,建议不要携带拎包、挎包;

3.亲子活动,家长需全程陪同监护,小记者和家长需同时到达打卡点方为有效,单独一方视为无效;

4.活动开始前请做好热身活动;行进过程中,听从指挥,按照指定路线跟随队伍保持匀速前行。控制好饮水量,不要饮用冰水,不要一次饮用太多水!结束后,不要立刻坐下或躺下休息,可慢走几分钟,适当补水,少量进食,恢复体力;

5.请以积极、向上的方式多鼓励孩子,坚持超越自我、永不放弃的马拉松精神,让孩子自己完成。过程中请勿投机取巧,禁止用怀抱孩子、打车、骑车等方式代为完成,如有违反规则将取消其参加资格。

交通指南:

1.自驾出行:自驾的家庭请拼车前往,汽车停放到鹿鸣湖周边停车位;
2.公交出行:到达鹿鸣湖周边的公交车有 4 路、12 路、17 路、29 路等;
3.小绿出行:学院路鹿鸣湖西出口、学院路鹿鸣湖北出口。
小记者们,在这充满花香的春天,相约风景如画的鹿鸣湖体育公园,来一场别样的马拉松吧!



关注许昌小记者
了解更多信息参加精彩活动

小记者投稿邮箱



市直、魏都区、东城区、示范区、开发区:xcsqxjz@163.com
民办学校:xcmbxjz@163.com
市区初中:xccbxyjz@163.com
建安区:jiananxjz@163.com
禹州市:yuzhouxjz@163.com
长葛市:changgexjz@163.com
鄢陵县:yanlingxjz@163.com
襄城县:xiangchengxjz@163.com
来稿请用附件形式,粘贴文本发送。附件命名请按照如下格式:学校+班级+作者姓名+作品名称+辅导老师姓名。优秀作品我们将择日刊发,请关注周四的《许昌晨报小记者》。

爱心捐赠 情暖校园

建安区人武部向建安区实验小学赠送红色书籍、航模等物品

本报讯(记者 松召峰 通讯员 张晓宇 赵爽文/图)为增强学生的国防意识,营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围,近日,建安区人武部到建安区实验小学开展爱心捐赠活动。

仪式前,与会领导一行参观了学校国防教育展厅和思政长廊,认真聆听“小解说员”的精彩解说,仔细观看学生手工制作的坦克、飞机、舰艇、火箭模型,对学生的辛苦付出给与充分肯定。

仪式上,建安区人武部捐赠一批红色书籍、航模、国防挂图,激发了学生们浓厚的兴趣。该校党支部书记杨淑敏表示,学校将不断探索新形势下国防教育新方法、新途径,不断增强学生国防观念、国防意识、国防本领,为党和国家培养合格的社会主义接班人。

仪式后,与会领导一行观看学校精心准备的节目展演和国防教育课。学生们神采飞扬,举手投足焕发着自



与会领导一行参观学校国防教育展厅。

强不息、奋发图强的民族精神。

据介绍,下一步,该校将以此次活动为契机,创新方式方法,擦亮国

防教育品牌,不断提升学生对新时代国防教育的认知,进一步涵养学生爱党爱国爱军的情怀。