

## 夜

东城区实验学校(中学部)  
八(2)班 邹家树

天很黑,地已灰;微风抚,月光莹;波澜起,粼粼间,心乱傍花梢。

河面很静,我停下车,坐在河边,劲风掠过,涟漪层层起,何日召我回?身边的卵石一颗又一颗,一群又一群砸在水面上,波光粼粼的水面闪得更亮,可闪亮的光却怎么也刺不破夜色,照亮我的心。

为什么!为什么?那明明不是我的过错,为什么会这样?风更大了,林子间的摩擦声也愈发乱心,一边感叹世界的不公,一边漫无目的地在河边奔跑,风声从耳边划过,是那么的无理,那么的无情,是那么的冰冷!

我不由得停住了脚步,望着那河岸藤蔓上的一朵月季,嫩薄的叶片由上至下逐渐变浅,梅红、粉红、粉白,颇像一个害羞的小姑娘从头熟到尾,四周宽大的叶子牢牢地护住瓣,叶尖嫩得要溢出来。再看旁边的草,根部深深嵌入土壤,为一切毁灭后的重生做准备。风儿一吹,月季悄然落下,小草只是弓下了腰。花没了,草没了,但草根仍在,真是春风吹又生呀!

想到这,火气也渐渐退去,河面宛如一个大镜子,透亮。一块沉重的石头砸入河面,涟漪只是一时。水位不断上升,得到了收获与烦恼,人也是一样的,能屈能伸。只有不断砥砺自己才会有更好的自我。

我不禁加快了脚步,跨上车,朝夜色的尽头“大步”前进。

(辅导老师 何金锋)

## 军训有感

东城区实验学校(中学部)  
八(3)班 孙艺新

余华有句话,再也没有比孤独的、无依无靠的呼喊声更让人战栗了。两周前,我在本子上写道:我的痛苦伴随着军训在操场呻吟着。

军训刚开始,同学们还沉浸在快乐的暑假中,时不时会说说笑笑。然而很快我们就意识到,这是一件严肃的事情。一个简单的蹲起都要一次次练习,重复数次后,仍有同学在站起时摇摇晃晃。立正、稍息、向后转……让我们应对不及。“秋老虎”也正在展示它的威力,仿佛把所有人都拖进一个充满疲惫和汗水的噩梦里。

我对军训的抵触情绪在第二天达到了顶峰,脑子里盘旋着一个念头:我要请假。这个时候,教官的“原地休息”口令好像成了天籁之音,我们不顾形象地往地上一瘫,享受着难得的放松时刻。教官看看同学们平静地说:“军训是为了培养你们的意志力和自律能力。你们现在做的,只不过是每一位军人数十年如一日做的事情。”

我突然愣住了,想起祁发宝和陈祥榕。他们戍守边境,在高原之上,群山之间,日日要走过几十里崎岖的山路,还要在极度恶劣的环境下接受日常训练。他们累不累?他们的腿酸不酸?他们能不能请假?军人的背后是百姓,是国家,身上是使命,是担当。我们在父母的呵护、老师的教导中长大,我们是新生代的中国力量啊。

一股豪情壮志涌现在我胸膛,来吧,让我看看有多难,让我看看有多累,我一定能战胜它!

(辅导老师 张椰子)

## 东城区实验学校(中学部)专版

### 是你,让我望到了星辰大海

东城区实验学校(中学部)八(4)班 周己越

雨点打在窗上,那敲击声显得格外聒噪。

我呆呆地坐在书桌前,浑身充满了寒意。不知不觉中,泪水已滑过脸颊,顺着下巴滴在了那张满是红笔印的卷子,濡湿了一行行墨迹。

努力,真的值得吗?

曾经的傲气与意气风发都在无数的文字和公式面前黯然失色——备考的压力,平庸的成绩,一次次磨去我所有的斗志,使我成为海里的一叶扁舟,随时都可能被疯狂的浪涛吞没。就如同那黑暗中的一颗星星,在万般繁星的笼罩下显得卑微且渺小。我感觉,我的心也如同黑夜一般,一片黑暗。

你走了过来,盛着热水的杯子放在桌子上的声音,将我从无边的梦中惊醒。看到我的样子,你一句话也没有说,只是把一张纸条轻轻放在我的

掌心。我低头看去,那上面有着用金色墨迹的笔写的一行娟秀的字——我们的目标是星辰大海!

这是科幻小说家阿西莫夫曾在文章中提到的一句话,只是把“人类的征途”改成了“我们的目标”。这句话如同一颗石子落入我的心中,在原本平静的水面上宕开了一层层涟漪……

是啊,人生本不应该如此。原来那个机灵活泼、勤学善思的我去哪里了?你用这句话成功点醒了我:在最迷茫、最无助、最痛苦时候,也不要忘记,心要永远向往着星辰大海。

雨停了。朔风夹杂着点点湿气渗入屋中,但我心里已毫无冷意,我有温暖的灯光陪伴着我呀……

当然,我还有你。谢谢你!让我望到了星辰大海,我的母亲。

(辅导老师 陈丽蕊)



## 市区专版

许昌日报社 联合主办  
魏都区教体局  
东城区教育局  
开发区法制与社会服务局  
示范区社会事务管理中心

## 科技创新

### 《领航科技创新中国》

#### 人物篇之陈厚群

一头银发、身形高瘦,眼前这位谦和儒雅的长者是2020年“最美科技工作者”称号获得者、中国工程院院士陈厚群。60多年来,秉持科技报国的初心,陈厚群潜心从事水工抗震科学研究,主持了一系列国家重点攻关项目,带领团队攻克了多项高坝抗震领域的难题,将论文书写在祖国的江河湖泊、高坝大库上。

20世纪50年代末,从苏联学成归来的陈厚群带着满腔热情投入新中国的建设中。1959年,广东省河源市新丰江水库蓄水后,频繁发生地震。这是当时国内首次遇到水库地震问题,国外相关资料也不多,各方都十分重视。考虑到大坝抗震安全研究的重要性,中国水利水电科学研究院决定建立抗震研究组,指定由陈厚群负责筹建,并要求立即结合新丰江大坝的抗震加固开展研究。从此,陈厚群就和水工抗震结下了不解之缘。“事实上,水工抗震是一门涉及众多专业的交叉边缘学科,我没有专门学习过这方面知识,所以当时感到很困难,也很焦虑。”陈厚群回忆道。面对国家需要,陈厚群选择迎难而上。陈厚群恶补相关知识,以求能尽快入门。针对新丰江水库地震开展的相关研究开启了我国系统研究大坝抗震安全的先河。由此,陈厚群和团队成员一道亲历了我国大坝抗震研究从启蒙到追赶,从跟跑到并跑,再到某些方面可以达到世界领先水平的全过程。

2012年,陈厚群又担任三峡工程质量检查专家组组长,提出数百条建议,为三峡工程安全高效建设与运行殚精竭虑。其中,关于三峡升船机的抗震设计等级建议,为国家节省了十几亿元资金。

“针对高坝抗震领域一些有争议的问题,我提出了与目前国际上权威理念和方法相左的一些观点,并形成论文。”陈厚群介绍,这篇论文经过严格审核后发表在中美合办的英文版《地震工程与工程振动》上。

(晨小)

## 我的祖国



东城区实验学校(中学部)七(7)班 杨依卓

(辅导老师 朱梦博)

## 梦想

东城区实验学校(中学部)七(6)班 刘派

我们每个人都有梦想,或天真纯洁,或雄伟宏大。无论这些梦想是多么的幼稚可笑,还是多么的壮丽磅礴,也正是这些多彩的梦想交汇在一起,才铸成了我们的中国梦!

有的同学的梦想是当一名人民教师,带领学生在知识的海洋中畅游,教会他们获取知识及方法,培养能力及品质;有的同学的梦想是当一名科研人员,默默奋斗,以最低调的态度完成最重要的事情;有的同学的梦想是当一名消防员,将人民的生命财产安全放在第一位,在危难时刻毫不犹豫地冲向前,向处在危险之中的人们伸出援手!

梦想是对未来的一种期望,对美好生活的憧憬,这些期望就像夜空中的繁星,它们颜色不同,大小各异,但却编织成了一张张美好的图片,形成

我们伟大的中国梦!既然我们不能改变生命的长度,那么我们就拓展它的宽度,努力实现自己的梦想。

梦想,不应止于心动更应付诸于行动。俗话说:努力是梦想与现实之间的桥梁。当然,努力也要讲究方法,首先要为人生的大船加个帆——志向,其次要具备坚强不屈的韧劲儿——坚持。即使这个过程会有风浪,但最终会到达成功的彼岸。是啊!梦想不会抛弃苦心追求的人,只要你在这一路上努力前行,一步一个脚印,就会离我们的梦想越来越近。

生命只有一次,因为梦想,生命才会变得更有意义,让我们珍惜生命,充满活力与朝气,迎接人生路上的每一次挑战,每天进步一点点,为筑就我们伟大的中国梦锦上添花!

(辅导老师 桑亚丽)