

我的偶像

市新东街学校(中学部)
七(5)班 冯淇

在我心中,有一个偶像。他是一个平凡的人,他就是我的爸爸。

我爸爸是一个特别爱看书的人。即使爸爸现在工作了,他也会在百忙之中抽出时间来看书。有时,我甚至觉得爸爸爱书胜过爱我。

周末,我正在写作业,而爸爸也休息。我写了一会儿作业,抬头看见正在专心看书的爸爸。爸爸一动不动地捧着书,眼神极其专注,仿佛是自己一个人住在屋子里。我回来回回走了那么多趟,爸爸坐在沙发上,仿佛我是“隐形人”从他身边走过。我站在原地不动,看着爸爸认真看书的样子,那么一丝不苟,那么专注。

我跑去问爸爸:“爸爸,你为什么那么喜欢看书呢?”爸爸笑着说道:“现在有条件看书,为什么放着那些书不看呢?小时候家里穷,连供我上学的钱都没有,可是我现在有时间了,就能像你一样。你在学校读书,我在家读书,我与你一样,也需要学习很多东西来充实自己呀!”听到爸爸讲完这番话,我对爸爸更加崇拜了,同时我也极其羞愧,刚才我一会儿去干这,一会儿去干那,一点专注力都没有,我应该向爸爸学习。“爸爸,我要向您学习!”“好啊!那我们一起努力!”我跟爸爸都笑了。没有想到已经三十多岁的爸爸这么有上进心,真让我敬佩啊!

这就是我的偶像,他让我懂得了人生的很多道理。我想说:“我爱您,亲爱的爸爸!”

(辅导老师 孙振玲)

我的新同桌

市新东街学校(中学部)
七(12)班 徐嘉莹

升入初中后,见到了许多陌生的面孔。最先给我留下印象的是尚小珊。

她长得矮矮的,胖胖的,白净的脸上戴着一副眼镜,使她本来就丰满的脸上又增加了一道“色彩”。嘴巴嘟嘟的,像小樱桃一样。她很内向,每次老师提问她时,她总是扭扭捏捏的,慢慢吞吞地站起来,声音小小的,每当这时候我都会发现她耳朵旁边有小小的红晕,似乎是害羞。每次同学提起她时,她都害羞得不敢抬起头来。

但她在体育方面简直无敌。她最拿手的是跑步。发令枪一响,她就迈开腿,仿佛脚底有了哪吒的风火轮一样。仰着头,紧闭着嘴,一眨眼就没了影,不出意外,她又是第一名。她仿佛在跑步的时候可以忘记自我,向阳而飞。她是我的“女神”,也是很多人的“女神”。有人问她:“你这样跑,不会跌到吗?”她只是摇摇头,闭声不语。

她不仅体育好,成绩也是一流。每次考试结束后,她总是坐在座位上一言不发,当我们想去安慰她时,走到她的座位旁,才看见摊在桌上的试卷,“120分?”我们简直不敢相信,为什么考这么好还不开心呢?她却笑笑不说话,仿佛在回答我:“没有啦!我只是不太擅长分享而已啦!”

她总是这么内向,爱学习,爱跑步,自信满满,这就是尚小珊。我很庆幸有这样的同桌。我希望今后能和她一起努力,共同进步!

(辅导老师 代爽)

市新东街学校(中学部)专版

我最敬佩的人

市新东街学校(中学部) 七(2)班 岳新然

我见到他的那一刻,让我真正领悟到国画魅力。他是我最敬佩的人,他就是平顶山美术协会的创办人彭善喜先生。

那时是盛夏时节,我在工作室前等待已久,彭先生的到来使工作室多了几分欢乐。我看着面前的小老头,他衣着轻便,还留着长而密的胡子,我有点不太相信他是一位国画大师,反倒像小巷里算命老先生。我“扑哧”一声,被自己愚蠢的想法逗笑了,可不料被彭先生发现了。他笑眯眯地问我:“小姑娘,你笑什么呀?”我支支吾吾地回答:“啊……我见您来,高兴啊。”他也被我逗笑了,扶着我,说:“哈哈,你这小姑娘真实在,你好好看着,多学学!”“嗯,真像一位老先生呀。

不过我很快打消了这个念头,这小老头,好像真挺厉害!我为彭先生备好笔纸,他很快就进入状态,边做边说:“画最主要的是色的运用,掌握了色,其他的都好

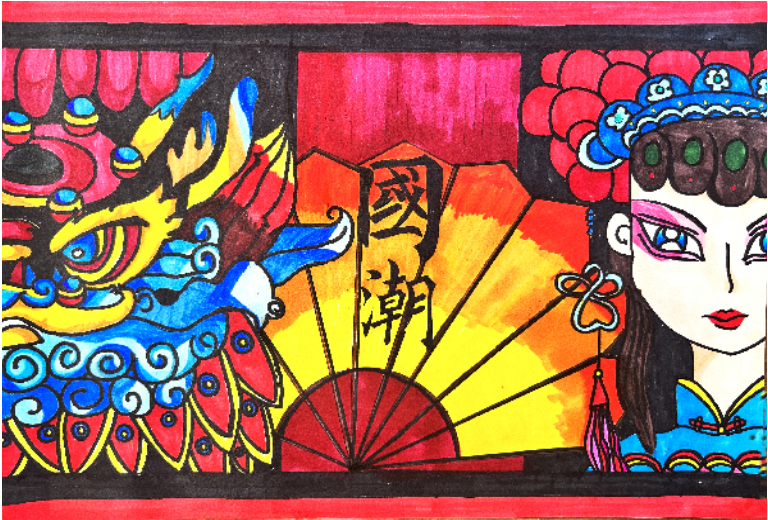
说。”只见他手起笔落,一抹鲜艳的桃粉便落入画中,深浅分明,状似桃花,栩栩如生!我觉得这幅作品是极好的,单单是一枝桃花就能扬着灿烂的笑。半个钟头过去,一幅《大林寺桃花》便映在纸上,桃花朵朵分明,小屋掩在花中娇羞可爱。望着那桃花,我好像明白了,我所追寻的“色”是怎样回事了。

后来,我学着彭先生的手法去临摹,观察事物最显眼的特征,用绘画记录着生活中的美。当我想要放弃时,总能想起彭先生说过的话:“事物的特点不在于笔下,而在于心中。”没错,只有用心体会,才能深刻理解,这样就能创造出满意的作品。

彭先生带给我的鼓励是无限的,是他带给我对国画的热爱,而我也会追寻他的脚步,找到我人生中的美。

(辅导老师 张航兵)

传承经典·中国韵



市新东街学校(中学部) 七(8)班 许梦琦

(辅导老师 张开宇)

生活中的那抹“红”

市新东街学校(中学部) 七(11)班 李艾欣怡

“谁无暴风劲雨时,守得云开见月明。”这是董宇辉在录制节目是说过的一句话。回想到这句话,思绪瞬间把我拉回小学时光。

“我想要的是满天星光和一路高歌。”我想着。下课了,我立马跑到班长的身边,告诉他我要报800米,他很震惊地看着我。没错,就连我的朋友也一脸迷茫。我早料到他们的反应。我的个子这么低,很难不让人质疑我的实力。老师确认报名情况时还表扬了我,说我的积极精神值得同学们学习。但就在这时,许多人发出了质疑。甚至会对我开各种玩笑,这使我不由得开始怀疑自己。

回到家后,我给父母描述了这件事。他们告诉我:“一个人的定力能决定这个人走多远。”我好像懂了:“不要沉沦在逆境里。”

过了几天,运动会开始了,阳光

映在每个孩子的脸上,每个同学都精神饱满,昂首挺胸。做热身运动时,我和朋友在一旁互相打气。她告诉我:“我们都在深沟里,但总有人仰望星空……”经过一系列的思想斗争后,我明白了。我信心满满地站上了跑道,我看着老师和同学们对我期待的眼神,我下定决心,拼一下。面对13个身高都比我高的同学时,我的心不由颤了一下。“黎明前,占领天空的是连成线的微光。”经过了自己不懈的拼搏后,我如愿取得了好成绩。回到班里后,我得到了想要的结果:老师的赞赏和同学们的认可。

给自己一份勇敢,让我有鹰击长空、鱼翔浅底的追求;给自己一份勇敢,让我有不畏艰辛,勇往直前的果断;给自己一份勇敢,让我有克服困难,挑战自我的决心。

(辅导老师 张从敏)



市区专版

许昌日报社 联合主办
魏都区教体局
东城区教育局
开发区法制与社会服务局
示范区社会事务管理中心

科技创新

《领航科技 创新中国》

人物篇之沈锋

肝癌被称为“癌中之王”。沈锋带队建立了国际首个肝内胆管癌的个体化预后评分体系,并将其做成列线图。借助此图,只需知道患者的7个参数,就能算出其术后的生存概率,用以指导个体化治疗。

我国是肝癌高发国,全世界超过一半的肝癌发生在中国。肝癌的恶性程度高、预后差,被称为“癌中之王”。

“我该怎么办?”从医35年,无数肝癌患者问过沈锋这个问题,这位海军军医大学第三附属医院主任医师、教授也回答了无数次。信心,是沈锋最想传递给患者的。支撑这份信心的,是他独到的治疗理念:因病而医。

随着精准医学理念的兴起,医学界逐渐认识到,患者的个体差异是导致同一种治疗方式,疗效差异巨大的原因之一。如果能在合适的时机,给予患者“量体裁衣”式的个体化治疗,就能取得更好的效果。沈锋认为,无论是出门诊还是搞医学科研,他和团队成员的初衷都是让病人获益。正因如此,他所有的研究都从临床出发,所有的成果都为患者服务。

沈锋团队进行了大量的肝内胆管癌手术,不断改进并创新相关外科技术,使患者术后5年的生存率达35.2%,10年生存率达8.4%。该成果得到15个国际机构的联合验证。他们提出的一系列全新的学术观点,促使TNM分期等经典指南进行了重大修改。国内外同行大量引用他们的研究结果,认为其代表了目前该病外科治疗的国际水平。

近年来,肿瘤的诊疗已经进入精准医疗阶段,得益于基础研究的不断深入,各种治疗方法,例如靶向药物、免疫治疗等,使肝癌患者有了更多的治疗选择。

“正因如此,预测和决策更显得特别重要。我们的下一个目标是,将临床病理和分子分型结合起来,希望能借此提升疗效,减少病人的痛苦和负担。”沈锋说。

(晨小)